

主曆2020年10月25日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326



鍾安住總主教聖召搖籃 崙背聖母無玷聖心堂重建啟用

文/廖文通 圖/廖曉薇

嘉義教區崙背聖母無玷聖心堂10月17日下午隆重舉行慶祝開教115週年暨重建聖堂落成啟用大典。台北總教區鍾安住總主教、行政院雲嘉南服務處許根尉執行長、雲林縣張麗善縣長、劉建國立委、李泓儀鄉長、中華聖母修女會陳美惠總會長、中華道明修女會徐嘉雯總會長、崙背長老教會莊志堅牧師及6位長老、橋頭長老教會戴乃宣牧師、天主教爵騎士嘉義分會長吳明宗騎士和各宗教團體代表，以及來自全台的神父、修女、教友們等，逾千人共襄盛舉，共同見證這美好的時刻。

大典首先邀請蒞臨的12位貴賓共同為新聖堂剪綵及揭牌，在全體熱烈倒數下，牌匾上的紅布揭開，宣告聖堂正式啟用，從此刻起，已開教115年的崙背聖母無玷聖心堂將繼續肩負起把天主的福音傳遍崙背、麥寮、橋頭等沿海地區的重大使命。

祝聖感恩彌撒由鍾安住總主教主禮，嘉義教區吳終源署理、趙永吉秘書長、主任司鐸狄鐸等31位神長共祭，司祭團在輔祭團的前導下，隆重地遊行到聖堂門口，此時崙背堂區重建委員會全體成員已恭候在此，鍾總主教將聖堂鑰匙頒授給狄神父及傳協會主席鍾惠君，接著以主教權杖叩門3下，由狄神父及鍾主席共同開啟聖堂大門，全體鼓掌並高唱〈進入聖殿者的喜樂〉，鍾總主教帶領全體參禮者魚貫進堂，舉行聖堂正式啟用的首台感恩彌撒。

鍾總主教祝福聖洗池及水，隨即舉行灑聖水禮，同時多位共祭神父分別至聖堂的二樓、附

設老人日托中心等空間灑聖水祝福。聖道禮儀中，鍾總主教在講道時說道：「崙背堂區重建聖堂是我在嘉義教區服務12年間的聖堂整修或重建工程中，最大的一件工程。今天我要很慎重地為這座聖堂作見證——祈禱效用的奧妙，在重建崙背聖堂上應驗了。整個建堂工程歷時6年之久，當中遭遇許多的考驗，幸賴崙背堂區教友靠著熱誠地祈禱，困難一一解決，終於讓這座天主的聖殿如磐石般屹立在崙背市街，成為新地標；這座聖殿不僅是恭敬天主的所在，亦是與天主來往的至聖所，更是天主施恩寵的福地。期盼崙背堂的教友們，要倍加努力，將基督的救恩傳給更多的人。」

鍾總主教進一步說：「回顧崙背堂區開教迄今115年的傳教史，令人感受到崙背鄉這個樸素的沿海小鎮，是一個特別蒙天主祝福的地方。115年前，天主揀選崙背鄉的一個純樸村落（水尾村），作為傳播福音的據點，相繼孕育1位總主教及3位修女的聖召，至今村內教友們仍保有每晚齊聚聖堂，恭念玫瑰經及晚課的傳統，因此得到天主特別的祝福。在大家皆嘆福傳艱困之際，崙背堂區卻因教友日益增多，需要更大的空間來容納更多的教友。」

鍾總主教動容地說：「『聽天主的話而遵行的人，是有福的。』（路11：28）能參與天主聖殿的興建，是很大的福氣！崙背堂的每位教友視重建聖堂為一生中最重要的事，許多7、80歲的老人家將畢生的積蓄（棺材本）毫不猶豫的全數捐出，也有年輕人將一年工作所得全數捐

出，更有許多小朋友把心愛的存錢筒捐出，令人聯想到《聖經》中窮寡婦的兩文錢，我深以身為崙背堂區的一員感到光榮。」鍾總主教並勉勵崙背堂區的弟兄姊妹們說：「希望透過新聖堂的啟用，在本堂狄鐸神父的帶領下，大家齊一步伐，為堂區帶來新的展望、新的福傳行動，再創當初開教風華，讓天主的福音跨越崙背，早日延伸至麥寮、橋頭等沿海地區。」

聖道禮儀後，隨即進行祭台祝聖、傅油，奉香禮及啟光禮，儀式相當莊嚴隆重，在台中南屯聖詠團悠揚的歌聲中進行，氣氛溫馨感人。領聖體後，由鍾總主教特別頒發感謝狀給聖堂重建委員會主任委員李春霖弟兄；吳終源署理頒發感謝狀給聖堂重建期間李日勇、郭玲蕙、鍾惠君等3位傳協會主席。

狄鐸神父致詞時表示：「感謝鍾總主教的鼓勵，特地從台北專程南下主禮；也特別感謝前任司鐸徐景山神父，是您陪伴教友走過建堂前期的艱辛。對所有協助建堂及近日蒞臨參禮的恩人們深深感謝，期盼教友越來越多，並能有更多青年答覆聖召。」

彌撒禮成後，崙背堂區特別席開百桌，宴請全體參禮者。由台中南屯堂區的謝簡單弟兄所帶領的使徒之音樂團、崙背堂區的青年及兒童、橋頭教會的原住民兄弟們，在餐會中熱情表演。在喜悅的氣氛中，狄鐸神父特地帶領崙背堂區教友幹部，逐桌敬酒感謝，眾人不忘同聲感謝天主，誓言在狄鐸神父帶領下，同心協力，讓天主的福音傳遍沿海地區。



誰履行了、誰實踐了

福音時會發現：耶穌基督真的是講故事的高手；然而，耶穌基督的比喻並不艱深，因此，福音裡的故事不太需要多做解釋，就像耶穌最後問：「誰履行了父親的意願？」答案當然就是大兒子，但，問題來了，大兒子非常斬釘截鐵地對父親說：「我不去！」可是後來去了；而小兒子很親切地向父親說：「父親，我去。」結果沒去。所以，在福音的訊息當中，最主要就是在談——誰履行了、誰實踐了、誰遵照了天主的話，誰就能夠得到救恩；也就是——誰聽了天主的話且實踐了，就能夠得到救恩！

耶穌基督在一生短短幾年的傳教過程當中，不斷地在講這些話——「那聽了我的話而遵行的是有福的」（路11：28）、「誰奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母親。」（谷3：35）、聽了聖言而實行的人，就好像是聰明人把房子蓋在堅固的磐石上（參閱路6：47-48）都在告訴我們：聽天主的話，並付諸實踐；但是，也不要誤解耶穌基督的話，常常我們讀了《瑪竇福音》，就會認為耶穌常常把法利塞人罵得狗血淋頭，好像娼妓和稅務員才是耶穌可愛的夥伴；然而，耶穌可沒這樣說！雖然耶穌

把大兒子比喻成娼妓，把小兒子比喻成法利塞人及司祭，但要注意的，在這當中，耶穌並沒有說誰好或誰不好，也沒有特別說娼妓或法利塞人是好或壞，最主要談到的一件事——誰實踐了耶穌基督的教導？這為我們是一個很簡單的道理，但在生活當中，真的能夠領悟嗎？就像在《瑪竇福音》21：28-32提到：聽了這些話而能夠覺醒的人，才能夠得救。

在修院裡，有天院長在晚上10時、11時巡視完後，到聖堂準備要去祈禱，結果一進聖堂就發現祭台前有個人影，便上前查看，原來是位修士跪在祭台前正在熱心地祈禱。院長看看修士，拍了拍他，修士抬起頭來看到院長時嚇了一跳；由於時間晚了，院長便要修士趕緊回去休息，院長便問修士說：「你怎麼這麼晚了還在這裡祈禱，那白天你在做什麼呢？」修士回答：「白天我在讀《聖經》及要理書，晚上將所讀的內容好好地作默想。」修士將自己的靈修計畫對院長講，講得整個眼睛都亮了起來，就好像伯多祿期待著耶穌的誇讚一樣，修士也很希望自己的用功能得到院長的讚許！

想不到院長竟然對修士說：「你白天讀《聖經》及要理書，晚上作默想，那你用什麼時間

去做耶穌基督要求你做的事呢？」這些話似乎也可以給我們很深刻的反省：道理我們都懂，但什麼時候去做過？如果沒有做過，那就不要取笑那些法利塞人，因為法利塞人對於法律條文也都很懂！姑且不談高深的學問，因為娼妓及罪人們對於一些基本的道理也都不懂，但是這兩者當中最大的差別就是：一個聽了天主的話改變了，一個聽了天主的話卻沒有改變。

厄則克耳先知提到：好人會被處罰是因為他變壞了，而壞人之所以得救是因他變好了；這觀念提醒我們：隨時改過，讓自己保持最佳的狀態，救恩就能不斷地在我們身上實踐出來。很多人的家裡應該都有跑步機、啞鈴等健身器材吧？大部分的人買了健身器材通常使用兩三個星期或幾個月後，就會丟著不玩了——當初買了這些器材來健身、練肌力、練耐力，結果總是無法持之以恆；從這樣的狀況看來，或許就能看出問題是出自我們自己！

福音的道理很簡單，也非常實用，勉勵大家能從中改變自己的生活，也藉由這位修士的故事而有所省思：知道很多的知識和道理雖然很重要，但問題是——知道後，真的在生活中實踐，才更為重要！若能從這當中慢慢覺悟，就如同耶穌在福音中所啟示的：天國就是屬於這樣能夠及時醒悟的人。



教會每年在10月22日紀念教宗聖若望保祿二世；他出生於波蘭，1978年10月16日被選為教宗，是第一位波蘭籍的教宗，也是1522年以來第1位非義大利出生的教宗。

他在任時，出行102次國際牧靈訪問，是牧訪次數最多的教宗。他通曉12種語言，嫻熟其中6種以上。在成為神職人員之前，他當過礦工、工廠工人、戲劇演員、運動員等。1946年晉鐸後，繼續攻讀神學博士，1958年晉牧成為輔理主教，1963年成為總主教，參加了梵二大公會議，參與許多重要憲章和宣言的擬定及討論過程，1967年由教宗保祿六世任命他為樞機，最後在他58歲（1978年）當選為第264任教宗，領導全球天主教會達26年之久，影響深遠。

教宗若望保祿二世有許多劃時代的創舉，他在1978年10月22日的就職演說中說：「你們不要害怕！向基督打開，甚至完全敞開大門」，這句話是向世界表示他的看法，伸出雙手，以愛的胸懷來擁抱各種仇恨與衝突。例如，他在1999年訪問羅馬尼亞，與當地東正教宗主教會面，成為兩千多年來東西教會分裂後，首位與東正教宗主教會面的教宗；2001年他訪問希臘時，更公開表示，對「過去和現在，天主教會的子女，在行動和過失上，對東正教弟兄姊妹所犯下的罪行，向天主請求寬恕。」他謙卑地在大眾面前誠心懺悔，贏得敬重與稱道。

教宗聖若望保祿二世

■文／歐晉德（天主教善牧基金會董事長）

1982年，他成為第1位牧訪英國的教宗，結束了聖座與英國450年之久的斷交狀態；2001年，他牧訪敘利亞大馬士革，探訪傳說中洗者若翰埋葬所在的清真寺，這些動作都充分展現了梵二大公會議的合一精神。

特別是他曾生活在共產黨統治下的波蘭，對共產黨的認識甚深，因此，他鼓舞了波蘭人的精神，點燃日後波蘭的團結工聯運動熱火。他在回憶錄中提到，波蘭在共產黨政權統治的黑暗時期，他曾帶著對波蘭人有特別意義的雅斯納古拉聖母像，做一次全國遊行朝聖；但共產政權極力阻止，最後扣留了聖母像，不過大家仍抬著沒有聖像的空架子繼續朝聖的行程，這樣的朝聖，使波蘭人產生無比強烈的信德、望德和愛德；這些持續的行動，也間接影響共產主義在東歐發生劇烈變化，甚至導致蘇聯共產政權的瓦解。

教宗若望保祿二世更是幾乎從不間斷地為中國祈禱，且發表過近30場關於中國福傳的演講，他屢次用「偉大的中華民族」來稱呼中國，並稱揚中國文化資產和歷史孕育的道德觀，若能通過基督福音相互融合，應可以對國家和教會發揮重要的作用，他多次表示期望擁有中國文化素養的基督徒，要為世界各地的教會做出重要貢獻，他特別任命單國璽主教為樞機，表達他對台灣教會向中華民族福傳的期許。

2001年，他稱讚利瑪竇在中國傳教的典範，詮釋天主奧秘，彰顯中國傳統文化的價值，建

立了深遠的信仰與教育的基礎，也因此，更表達他對華人的愛，充滿真誠和感動；他深知，在過去30年裡，中國的弟兄姊妹們曾面對艱難和考驗，他對他們表現的忠誠，深感安慰，當然，聖座在2000年10月1日所宣聖120位中華殉道聖人，曾引起中共當局的強烈抗議和抵制，事實上，教廷對中華真福宣聖事宜，已歷經了7任教宗，前後達120年的查證，而這些中華殉道聖人，全都是在中共政權成立之前的殉道者，與中共政權抗議的所謂帝國主義幫兇，毫無關係。教宗若望保祿二世更謙卑地表示，教會在歷史中，並非完全沒有錯誤，或許曾給人不尊重中國人的印象，對此，他願意特別請求寬恕，教會今天的努力，都是為了向中華民族傳播福音，也為了教會的合一，他以往曾經歷過納粹政權、波蘭共產政權的統治，也從未屈服，仍秉持對基督的信仰，領導教會。

我們紀念教宗聖若望保祿二世，也積極尋求對中華民族和廣大中國人民福傳的機會，教廷和中國是否建立所謂的外交關係，並不應視為必要的作為。我們期望台灣的教會能站在同文同種的弟兄姊妹立場，為此工作盡最大努力，也期望當今聖座教宗方濟各，能明確了解教宗聖若望保祿二世的思維，為向中華民族傳福音，做出明智正確的決策。

（本文承蒙前中華民國駐教廷杜筑生大使的斧正，特別感謝。）





宗座援助有需要的教會基金會 邀請百萬兒童獻上玫瑰經禱聲

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】「宗座援助有需要的教會基金會」(ACN—Aid of the Church in Need) 10月18日、19日邀集全球基督宗教百萬兒童，為平息新冠疫情、世界的團結與和平，獻上純真的誦念玫瑰經祈禱聲，因為這個善會團體相信聖五傷畢奧神父所說的：當百萬個兒童一起誦念玫瑰經的時刻，世界將會改變。

「宗座援助有需要的教會基金會」起源於1947年，一位名叫韋倫弗里德·範·斯特拉滕(Werenfried van Straaten)神父為滿足二戰後無家可歸和流離失所者物質和精神的需求，在成千上萬天主教徒的幫助下，準備了許多培根條協助受難者，這使他贏得「培根司祭」的名號。1962年梵蒂岡第二次大公會議上，教宗聖若望二十三世要求韋倫弗里德神父將組織工作擴展到拉丁美洲，在接續的50年裡援助有需要的教會。

在整個1980年代末期和1990年代末，中歐和東歐的共產主義政權瓦解，當時的「援助有需要

的教會」團體努力減輕東歐的苦難。在2000年初，此一團體更不斷地向非洲衝突受害者提供了援助。2011年，本篤十六世教宗親自簽署拉丁文正式文件，將此一善會提升為「宗座援助有需要的教會基金會」。在聖座的指導下，「宗座援助有需要的教會基金會」為世界各地受迫害的教會提供人道主義援助。67年來，已向145個以上國家的苦難者和最貧窮者伸出援手。

教宗方濟各10月11日在三鐘經祈禱時指出，10月18日主日起，「宗座援助有需要的教會基金會」為團結與和平開展了百萬兒童玫瑰經祈禱運動，鼓勵這場美麗的活動吸引世界各地的孩子參加，他們將特別為新冠疫情大流行引起的緊急情況祈禱。透過兒童的誠心祈禱，教宗祈願教友每天懷著信心誦念玫瑰經，因為玫瑰經是保護人們免受邪惡和誘惑的武器。

「宗座援助有需要的教會基金會」表示，這項祈禱活動的目的，是因為兒童的信任祈禱可

以像箭一樣飛向基督的心，因此具有很大的影響力。當孩子們為家庭及全世界的和平與團結祈禱時，那力量是無法預估的！

兒童玫瑰經祈禱運動是2005年開始的。當時齊聚在委內瑞拉的婦女，因附近兒童誦念玫瑰經強烈地感受到聖母瑪利亞的存在，他們立即想到聖五傷畢奧神父的承諾——當百萬兒童祈禱念玫瑰經時，世界將會改變。因此，每當世局有需要時，「宗座援助有需要的教會基金會」都會提議兒童誦念玫瑰經。今年因著從未發生過這樣的全球性醫療危機影響全球安危，「宗座援助有需要的教會基金會」以23種語言，向80個國家發送倡議百萬兒童誦念玫瑰經的訊息，獲得廣泛的回應。

正如教宗聖若望保祿二世所說的，誦念玫瑰經本質上是對和平的祈禱，這是同心合意的祈願，與基督邀請「不斷祈禱」相呼應，玫瑰經使我們即使在疫情下，也能贏得艱難的戰鬥。



從杜林到士林：真福八端之人 真福伯鐸·喬治·梵薩蒂聖髑敬禮

■文／韓竹平(士林天主堂教友) 圖／聖文生善會台灣中央分會

遣使會牧養的共融堂區士林耶穌君王堂，10月18日「普世傳教節」這天熱鬧非常，眾人引頸期盼歷時7個月，將恭迎從義大利杜林首度來到台灣的真福梵薩蒂聖髑，並舉行敬禮彌撒。彌撒前，由張曉鶴姊妹介紹了這位義大利杜林青年伯鐸·喬治·梵薩蒂(Pier Giorgio Frassati, 1901.4.6-1925.7.4)的生平事蹟。

彌撒由遣使會中華省會長費克強神父主禮、共融堂區主任司鐸柳學文神父共祭。費神父指出信仰不能僅僅侷限在教會內，必須在教會外面的社會中分享。青年真福梵薩蒂以「社會服務」傳教，將信仰與服務連結，以服務社會來服務天主，成為我們好的榜樣。聖體聖事與聖母是梵薩蒂祈禱世界的兩大支柱，他在17歲時，加入聖文生善會(Society of Saint Vincent de Paul)，利用空餘時間服務病人、照顧孤兒與協助從第一次世界大戰歸來的復員軍人。他力行聖文生精神，視自己為窮人之僕，不僅提供物資，而是完全奉獻自己。他喜愛登山攀岩，並藉此帶領山友參與彌撒、閱讀《聖經》，以及誦念玫瑰經祈禱，實踐他的使徒工作。

梵薩蒂24歲大學畢業那年，因照顧病人而遭感染罹患了小兒麻痺症，經歷了6天可怕的折磨後去世。在離世前夕仍心繫著持續探訪的病人，用他癱瘓的手潦草地寫了一張便條，請求

朋友將針劑送給那位需要的病人；葬禮那天，街道上站滿了他在聖文生善會7年所服務的人們。1989年，教宗若望保祿二世向這位見證基督的年輕人致敬，他說：「當我還是個年輕人時，也受到了他的影響，身為一名學生，被他見證的力量所折服。」次年5月20日，教宗宣布伯鐸·喬治·梵薩蒂為真福，並稱他為「真福八端之人」。

關於聖文生善會此次申請聖髑來台發想的原因，聖文生善會台灣中央分會劉炳寬會長表示，其一：真福梵薩蒂是善會會員，且在服務貧窮人時染病過世，他是全球聖文生善會的青年主保，也是台灣中央分會辦公室的主保；其二：每當會務或服務個案遭遇困難，總是託真福代禱而獲天主俯允。因此，心想如果真福聖髑能來到我們中間，陪伴我們，特別是年輕人，定能增強面對困難誘惑時的力量，也更能獲得天主的降福。

申請聖髑來台由羅馬道明女修會主事核發，在一連數月發了多次電郵均杳無音訊，感謝中和天主堂杜晉善神父為此親自致電，修女在電話中立即允諾，這也才知道原來修女不收電郵。此次從杜林迎來的真福梵薩蒂聖髑是他的一小片殮布，由杜神父的弟弟領取返回法國，9月26日由杜神父自法國帶回台灣，士林天主堂



▲真福伯鐸·喬治·梵薩蒂(Pier Giorgio Frassati)聖髑來台，士林耶穌君王堂為首站。

是首站，一周之後聖髑將至天母、北投、南松山、中和、東勢、南寧、開元、岡山、苓雅、大武、金崙等堂口各停留一周，完成巡台後，聖髑將供奉在士林耶穌君王堂。柳學文神父特別呼籲教友們，前來聖堂敬禮真福聖髑，並請真福代禱；教友們不僅只是求個人的身體健康與事事順利，更要向天主祈求賜與我們真善美聖的德行。

聖文生善會是一個國際性的平信徒慈善團體，透過與政府及民間機構合作，提供轄區內困難的家庭或個人經濟援助，藉人與被服務者的直接接觸，進行幫助與長期的陪伴關懷，追求彼此的成聖。聖文生善會台灣中央分會辦公室設於士林天主堂，目前全台計有12個堂區與醫院善會，正式會員與志工逾200人，2019年協助家庭個案合計300件。現階段為響應國際總會長雷納托弟兄(Bro. Renato Lima de Oliveira)為青少年服務的呼籲，以家庭青少年的經濟援助與關懷陪伴為服務的重點。

解結聖母九日敬禮 祈台北總教區墓園紛擾止息

■文／台北總教區墓園辦事處 圖／李美麗

台北總教區大家長鍾安住總主教心心念念教區墓園所面臨的困境能早日解決，讓安息主懷的教友息止安所，邀請總教區全體天主子民舉行「解結聖母九日敬禮」的聯合祈禱。10月12日，在台北聖母無原罪總主教座堂開始第一日，敬禮彌撒由鍾總主教親臨主禮（見右圖），主任司鐸黃斯勝神父、第一總鐸區總鐸神師林瑞德神父、程若石、吳偉立、馬世光等5位神父共祭，同時為無法實地參禮的教友，另安排現場直播，令各地的教友們獲享神益，並一同為教區墓園的意向獻上祈禱。

第一日的祈禱意向是：為所有安葬於教區

墓園的亡者的靈魂祈禱，祈求天主接納他們的靈魂，得享永福，並將教區墓園的各項事工及服務所遭逢的困境奉獻於解結聖母，透過聖母的轉求，求主賞賜教區墓園從束縛中解脫，紛擾早日止息。

墓園是親人懷念、感恩、團聚、安心祈禱的地方，也是天主教的聖山。鍾總主教講道時特別提到，解結聖母深受教宗方濟各推崇，曾為教宗轉求許多奇蹟，解結聖母也曾幫助過許多信友解決各式各樣的疑難雜症，受到許多信友的孝愛與尊敬。鍾總主教強調，近幾年教區墓園的紛擾事端，如同死結



般難解，為回歸原先樣貌，需依靠信仰的力量，透過眾人祈求解結聖母的轉禱，為墓園紛擾止息這看似困難重重的任務，來向天主求恩。鍾總主教進一步勉勵，願我們眾人效法聖母：上主的僕人在此，願照你的旨意在我身上成就。（參閱路1：38）

彌撒禮成前，由鍾總主教率領向解結聖母敬禮，所有參禮信友虔心誦念玫瑰經，並將心中意向託付於解結聖母，「解結聖母九日敬禮」第一日始告禮成。

第三屆真理杯

■文·圖／真理電台

全球華語聖歌創作大賽獲獎結果公佈

亞洲真理電台中文部舉辦的第三屆全球華語聖歌創作大賽獲獎結果，10月16日下午17時正式揭曉！經過大陸及港、台地區教會音樂專業評審們的嚴謹評比，121首作品中，來自台灣主言傳教會蕭玲花修女以〈親愛的主聖神〉獲得壹等獎；二等獎同樣是來自台灣，為高雄教區左營聖女小德蘭堂呂丹雁姊妹的〈祝福在最美的時刻〉；三等獎是來自溫州教區陳澄予弟兄與黑龍江教區譚藝合作的〈主愛如歌〉。

除了壹、二、三等獎之外，也評選出10首「優秀獎」，分別是：陝西西安教區鄧豐葉和大福的〈有祢，不再分離〉、台灣樂壇常勝軍張益滔的作品〈渴望〉、河北宣化教區劉永超的〈愛的甦醒〉、河北唐山教區鄧海燕和李風群的〈為天主代言〉、福建閩東教區徐瀟的〈光與鹽〉、馬來西亞檳城教區許愷育和陳俐頻的作品〈十架的道路〉。

此外，同是「優秀獎」的〈祢的歌〉是馬來西亞馬六甲甲柔教區周柔恩的作品，周柔恩是第二屆真理杯全球華語聖歌創作大賽壹等獎得主周嵩森的妹妹，她和另一獲本屆優秀獎作品〈我的一切祢全都知道〉作者李衍湘，同屬馬來西亞主徒會伯達尼家族音樂福傳青年團體。優秀獎還有大陸溫州教區陳澄予和陳曉陽合作的〈主愛如歌〉2，以及也是真理杯常客溫州教區王俊和香港教區郭蕙漩的〈把愛送給祢〉。

「評委特別推薦獎」的兩首作品是香港教區黎育誠的〈我眾罪人〉、台灣高雄教區神音樂團的〈大獲全勝〉。還有一首非常優秀的歌曲作品香港教區郭蕙漩、鄭汝森的〈逆境·相連〉，因



為是應香港及澳門教區之邀，為疫情而作，因此不列為評選作品，但歌曲非常優秀，所以榮獲「評審特別榮譽獎」。

此次大賽也設置了「網路人氣獎」，10月1日至15日於網路票選產生。其中，大陸作品的投票在微信連結中進行，而港、澳、台及海外作品的投票在Youtube上進行，選手歌曲視頻點讚數最高者即獲「網路人氣獎」。

經過大家的積極投票，截至10月15日晚上20時，2名網路人氣獎分別是：遼寧瀋陽教區常德蘭的〈我是你的阿爸〉、馬來西亞馬六甲瓜達路佩聖母堂李柏孝和雪蘭莪瓜達盧佩聖母堂李金時的〈不再是我〉。

真理杯全球華語聖歌創作大賽自2014年起舉辦，本次為第三屆。本屆大賽於2020年1月1日正式開始徵稿至7月31日止，共收到來自中國大陸、馬來西亞、新加坡、澳洲、台

灣、香港、澳門等地121首作品。經由評審團隊：台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組協調人蘇開儀老師、大陸中國天主教神哲學院音樂副教授賈文亮神父、香港教區聖樂委員會副主席蘇明村老師、上海教區光啟音樂學校校長吳家共老師、台灣光啟社前社長馬紹·阿紀老師5位專業評審歷經月餘的審慎評比，於10月16日公布得獎名單。

評審團隊召集人蘇開儀老師指出，此次作品充分展現出愛樂者對教會生活有了更高度的關注，「評委特別推薦獎」的作品〈我眾罪人〉即有較深的靈修反省，也有關心時事的作品，此次即有7首作品與疫情有關，更可喜的是已有較多作品出自聖言。她指出，這些作品無論是否獲獎，都會為華語聖樂添加新力，祈盼更多愛樂人加入教會聖樂創作行列，為華語聖樂注入青春與活力。

花蓮美崙主教座堂與基督教玉山神學院

文／季紅瑋
圖片提供／李春蓓

展現基督手足之愛

花蓮教區10月11日上午，舉行了一場與基督教長老教會宗教交談的活動。基督教長老教會玉山神學院一年一度的宗教交談課程，安排到美崙進教之佑主教座堂。當日早上7時，基督教長老教會玉山神學院的Suning·Siwa牧師及6位神學生抵達主教座堂，由主任司鐸宋津翰神父進行聖堂導覽，並解說於上午8時30分舉行的彌撒聖祭流程及意涵。

彌撒聖祭由宋津翰神父主禮，逾百位教友、Suning·Siwa牧師及6位神學生一同參禮。宋神父於致候詞時歡迎玉山神學院師生光臨，並強調宗教交談目的是為增進彼此認識及尊重信仰自由。領聖體禮時，7位玉山神學院師生也謙恭地來到祭台前領受降福。彌撒禮成，全體參禮教友熱情地高唱〈在耶穌裡我們是一家人〉，表達對這群主內弟兄姊妹們最誠摯歡迎。

主教座堂準備精緻的早餐，招待宋神父、

Suning·Siwa牧師、6位神學生及教友們共融餐敘。Suning·Siwa牧師向大家分享，她在天主教美崙堂和北濱堂的泰澤祈禱中，體驗到基督教與天主教會合一祈禱之美，格外感謝並珍惜這次交流的機會。接著，神學生們向宋神父請益天主教會禮儀所穿著的祭披及領帶的顏色及意涵、天主教敬禮聖母的由來、教會禮儀年度等，雙方彼此接納，彼此了解，氣氛熱絡。

宋津翰神父表示，原住民部落一些慶典及協



▲宗教交談花蓮主教座堂主任司鐸宋津翰神父（前排中）、玉山神學院Suning·Siwa牧師（前排左五）、玉山神學生及教友們大讚基督手足之愛！

會活動是由天主教和基督教合辦，雙方團結合作，不僅帶給部落整體莫大益處，更展現基督肢體間豐富多采之美。

祈願這次交流成為良好開端，將來促進更多基督教與天主教會的合作交流。

高雄教區福傳大會第一階段正式啟動

文／方保祿 圖／潘志鵬

高雄教區福傳大會第一階段10月9日於明誠中學召開，由教區籌委會主辦，教區傳協會全力配合；來自各總鐸區9位鐸長、53位本堂司鐸、53位傳協主席、善會團體負責人等，共計逾170位與會。

教區傳協會杜國珠主席熱場帶動唱跳，牧靈組虞靜芳姊妹帶領會前禱，聖經協會林新沛弟兄恭讀福音後，福傳大會第一階段正式揭開序幕。籌委會秘書徐文龍弟兄擔任大會司儀，徐弟兄介紹籌委會委員後，邀請籌委會主委黃忠偉副主教致詞。黃副主教指出，本次福傳大會是由下而上推動，原訂5月2日在屏東佳平法蒂瑪聖母堂舉行，因新冠疫情而延至今日；會前除要求各堂區召開討論、針對優先議題進行統計分析，各鐸區就所屬堂區所提出優先議題召開討論，教區福傳大會才擬訂各出鐸區優先推動之議題。今日教區福傳大會第一階段中，各

堂區至少有3位參與，希望集思廣益，參考其他鐸區報告內容，找出解決方案的策略。

各鐸區優先推動議題如次：尋找迷失的羊、教會與青少年距離、發展小型基督團體、成人慕道班、禮儀歌曲、婚前準備等，各總鐸區代表報告3個議題，搭配圖文並茂簡報，限時15分鐘，過程緊湊，卻呈現做足萬全的準備。

主辦單位另外邀請單國璽基金會董事會監察人江綺雯姊妹介紹，預計明年1月23日單國璽基金會與國際佛光會合辦「活出愛Camino祈福之旅」，自佛光山的解脫門開始，途經寬恕門、旗山天主堂的和平門，終點是真福山的真福門，全程43公里，藉由單國璽樞機畢生推動的宗教共融，祈願攜手付出的淚水及汗水，轉化為真正的福樂。

接續，由教區籌備委員會整合報告教區優先議題：1.尋找迷失的羊；2.教會與青少年的



▲高雄教區劉振忠總主教(中)、教區籌委會主委黃忠偉副主教(左)及主教代表杜勇雄神父，列席座談會並接受提問。

距離；3.發展小型基督徒團體；在第2項議題中，決議由教區青年使徒委員會主責後續推行，並由青年使徒委員會秘書李皇英姊妹介紹未來推行方向及目標。中午共融餐敘，由傳協會總務組組長洪惠寬弟兄準備。

下午2時準時舉行座談會，劉振忠總主教、籌委會主委黃忠偉副主教及主教代表杜勇雄神父列席，聆聽建言並即席答覆說明，座談會氛圍祥和，一來一往有問有答中，盡顯教區全體上下極力推動福傳之決心。

劉總主教總結時，提醒出席的神長及代表們，透過本次會議集思廣益，不僅得知問題所在，後續如何與本堂神父配合，落實找回迷失的羊群，只要大家同心協力，必有收穫。劉總主教特別關注成人慕道班培育新羊，以及透過小型基督徒團體拉近青少年的距離，劉總主教進一步提到，教區聖化家庭福傳中心是教區的組織，這幾年黃偉民主任很實在地推動婚姻輔導研習，也值得給予肯定。

大會結束後，福傳工作回歸堂區間相得益彰，依據大會決議尚有6個月的時間去落實，第二階段福傳大會預定2021年4月30日至5月1日於明誠中學舉行，期待屆時成果更顯豐碩。



嘉義教區狄鐸神父、阮志功神父榮獲縣府表揚

■文·圖/廖文通

嘉義教區狄鐸神父、阮志功神父10月15日上午10時，於斗南長老教會榮獲雲林縣政府2020年推動社教有功人員表揚，由雲林縣府主任秘書代表縣長主持頒獎，民政處施順賓科長等貴賓蒞臨參與。嘉義教區傳協會主席鍾聲亮、雲林牧靈區主席吳全裕、朴子四湖牧靈區主席吳明宗，以及逾百名教友共襄盛舉。

頒獎活動由長老教會嘉義中會北區區長許順德牧師主持，許牧師在介紹狄神父時說道：「狄鐸神父是崙背聖母無玷聖心堂的主任司鐸，並兼任石榴聖母升天堂主任司鐸。狄神父來自印度，為了服務本地教友認真學習語言，勤於練習並說著一口流利標準的華語，台語也可以溝通。」狄神父深具親和力，他來到雲林後，鍾安住主教即派他去負責一座幾乎停擺的教堂（石榴堂區），在狄神父的帶領下，該堂很快恢復活力，年輕人都回來了。為了借重狄神父的長才，鍾主教派給他更多職務。狄神父雖然身兼多職，但從無怨言，時刻皆以牧養

天父子女為使命，為關懷社會弱勢族群在打拚，狄神父用心之精神真是令人感動。」許牧師進一步說：「雲林地區人口老化嚴重，65歲以上人口所佔比率是全台灣第2高；天主教會看到時代需要的訊號，去年在崙背堂區成立老人日托中心。教區企盼借重狄神父的親和力，特別派狄神父到崙背堂區為這些老人們服務。狄鐸神父多年來對雲林地區的貢獻，非筆墨所能形容。」

在狄神父受獎後，許牧師隨即介紹阮志功神父說：「阮神父出生於越南，從小即立志修道，在越南完成課業、晉升神父後，遵其所屬修會贖主會長上之派遣，前來台灣服務，阮神父目前是雲林東勢天上母后堂的主任司鐸，並兼任台西聖彌額爾堂主任司鐸及麥寮地區的牧靈福傳工作。阮神父待人和氣，特別關心老人，他每天都會去探訪轄區的獨居老人，陪老人們談話，如遇老人有急迫需要，阮神父總是迅即聯



▲嘉義教區狄鐸神父及阮志功神父（右圖左）榮獲縣府表揚

絡教友，給予適時的援助。」阮神父更關心移工朋友們，目前每周日皆有逾百位在六輕工作的移工朋友到東勢堂區聚會，阮神父幾乎就是他們心靈的導師，讓這些遠離家鄉的朋友，身心靈能得到撫慰，阮神父更經常會同明愛會關懷轄區弱勢族群。阮神父雖遠從越南來到台灣，但他比台灣人更愛台灣，為雲林沿海地區的貢獻實功不可沒。」

藉由許牧師的介紹，間接將彰顯天主教會「服務貧困弱小，彰顯基督之光」之精神，也向社會大眾福傳。兩位神父接獲頒獎時，政府官員與觀禮民眾對天主教會及兩位獲獎神父深深表示讚許及感謝，並給予最熱烈地掌聲及祝賀。

台中教區太平道生天主堂喜慶25周年

■文·圖/黃琪珊

台中教區太平道生天主堂10月17日上午10時舉行建堂25周年堂慶感恩彌撒，堂慶彌撒中，有8位弟兄姊妹領受堅振聖事，修女和教友們逾200人參禮。太平天主堂是道生會跨出阿根廷向外福傳的第一個據點，因聖堂位於大樓中，25年來，教友人數日增，不敷使用，至今未覓得合適的新聖堂建地。

蘇耀文主教講道時表示：「感謝道生會神父們25年前7月30日到太平地區開始第一台彌撒，經歷4任本堂、歷任會長、各善會團體及弟兄姊妹們默默地付出，歷年來有300多位教友領受聖洗聖事，並有一位修女聖召。」

主任司鐸傅勞萊神父在太平堂區服務近20年，和教友們之間情誼深厚，他在致詞時表示：「謝謝王愈榮主教邀請道生會到此服務，蘇主教接受修會一起福傳工作。也感謝建堂後每一位神父、修女、教友的服務與付出，慢慢



▲太平道生天主堂建堂感恩彌撒中，喜迎8位弟兄姊妹領受堅振聖事。

地成立了聖母軍、兒童道理班、讀經班、聖詠團等，現在也有了課輔班，為更多人來服務。我們的外牆新掛了〈道生聖母〉和〈護守天使〉的圖像，也將聖堂內部整建過，希望吸引更多人走入聖堂祈禱，並認識信仰。」

蘇主教以一幅英國藝術家高奇所繪〈聖母領報〉聖像畫祝福太平道生天主堂25周年慶，祈求天主賴聖母轉禱，堂區上下充滿聖神恩寵，攜手邁向下一個25年，也讓傳神父希望蓋新聖堂的心願早日實現。

彌撒禮成後，課輔班的學生們展現了苦練4個月的小提琴琴藝成果，行雲流水地一連演奏4首曲目，博得滿堂彩。瑪達拉上主及聖母之僕修女們以親手做的道地阿根廷口味蛋糕，在優美琴聲中，一起祝福太平道生天主堂建堂25年快樂！太平道生天主堂也送給每個人一幅〈道生之母〉掛曆，祈求聖母護佑每個人，歡喜迎向下一個25年。

台中教區信仰小團體研習細胞福傳

■文/黃琪珊
圖/陳賢淑

台中教區信仰小團體10月17日上午9時，在上智文教基金會舉行研習課程，邀請輔仁聖博敏神學院信仰小團體牧靈中心主任羅志偉主講「堂區福傳細胞~新福傳的具體模式」。來自各堂區的神父修女及教友們數十人一起聆聽，並分享自身體驗。

蘇耀文主教感謝羅志偉神父前來教導教友如何在堂區推動信仰小團體，這是我們的福傳使命，不只是配合教區及全國福傳大會，也是台中教區傳福音的重點。當天適逢普世傳教節，令這研習課程更具意義，期勉大家都能成

為福傳細胞，向近人傳福音。

羅神父以福傳的7個步驟為講題主軸：1.堂區福傳細胞在天主教會的發展；2.介紹向近人傳福音的書；3.細胞小組的兩個主軸；4.細胞小組的理念與方法以及福傳的對象，福傳過程與步驟；5.向恩寵開放的時刻及轉折時期；6.細胞小組聚會的時刻與好處；7.什麼是細胞？聚會的意義、方式、目標和責任。羅神父並分享團體如何透過生活、讀《聖經》分享，以及彼此關心與協助，在互愛及與主的親密關係中一同成長，進而向近人福傳。在討論時間

中，參與學員也踴躍提問，互相給予建議及回饋。

台中教區信仰小團體主任委員阮保祿神父鼓勵大家不要害怕，不要想得太複雜，將會安排一系列的課程，邀請大家一起來學習，有了更清楚的認識後，在我們日常的人際關係中實踐福傳使命，使人人都成為門徒。



▲台中教區信仰小團體研習課程，邀請輔仁聖博敏神學院信仰小團體牧靈中心主任羅志偉主講。

汐止聖方濟朝聖地主保瞻禮三日慶

文／蘇乃文（汐止堂傳協會前會長）
圖／連國安

汐止聖方濟天主堂於去年8月17日重建新堂落成，當時由洪山川總主教祝聖啟用，並定為全國第一座聖方濟朝聖地。為慶祝主保瞻禮及堂慶，在主任司鐸江嘉明神父帶領下，自10月2日至4日，秉持聖方濟愛護大自然、關懷弱勢者、服從天主召喚及重修教會精神，特別規畫聖方濟瞻禮三日敬禮來慶祝。

首日敬禮主題為「我主，願祢受讚頌」，祈禱意向：為環境保護、避免生態浩劫及全球暖化。彌撒邀請聖言會羅志偉神父主禮，成功聖母聖心堂和土城聖安多尼朝聖地的聖詠團擔任音樂服事，作曲家姜震弟兄司琴。羅神父於汐止堂籌畫募款重建時，多次帶領樹林耶穌聖心堂傳協會幹部蒞臨鼓勵，並提供寶貴經驗。羅神父講道時特別提問，大家是否曾因破壞自然生態，或因不必要的使用冷氣辦過告解？羅神父進一步勉勵眾人效法聖方濟對自然環境及生態的重視及關懷。彌撒在隆重聖體降福後禮成，隨後遷供聖體至小聖堂，自當天晚上明供聖體至次日清晨，由教友們接續徹夜祈禱。

第二天敬禮主題為「主啊！使我作祢和平之子」，祈禱意向：為貧困、病苦者及年長者。彌撒邀請台北總教區祕書長羅際元神父主禮，南松山天主堂大博爾青年團擔任音樂服事，年輕人自行創作的樂曲，為禮儀增添活潑氣息。彌撒中，羅神父特別為病人及年長者逐一覆手祈禱及傅油，祝福並聖化他們的疾苦，領受天

恩滿滿。
三日慶的高峰是10月4日聖方濟瞻禮，也是汐止天主堂67周年堂慶，彌撒主題是「方濟，重修我的房舍吧！」祈禱意向：為教會福傳與聖召祈禱。恭請台北總教區鍾安住總主教蒞臨主禮彌撒，並為41位教友施予堅振聖事。聖母聖心會中華省會長林必能神父、聖言會羅志偉神父及本堂主任司鐸江嘉明神父共祭，台北總教區傳協會主席吳令芳姊妹也出席參禮。本堂聖方濟聖詠團、晨星樂團、山光聖詠團，以及向曦兒童合唱團聯合擔任音樂服事。

鍾總主教講道時回憶道，13年前他曾以輔理主教身分到汐止堂主禮堅振聖事，當年是在遭逢水患的舊教堂，牆上的痕跡顯示大水曾淹到的高度，如今再度回到這裡，已是一座全新的聖堂，教友們積極募款重建，真正做到了為天主修建房舍，他非常感動！鍾總主教更勉勵三件事：第一，心靈的房舍也要修建，讓我們準備好純潔的心靈成為天主居住的聖殿；第二，教友家庭的房舍是否修建完善了？我們是否向家人傳福音，領他們進入天主的聖殿？第三，教堂（硬體）雖已落成完善，但堂區的教友（軟體）應該勤讀《聖經》，強化信仰，熱心



福傳，各善會團體也要發揮功能，團結一致，做好服務的工作，符合聖方濟重修教會精神。

彌撒禮成，在聖堂一樓活動大廳舉行午餐共融及表演欣賞，各善會團體，包括：道理班、聖詠團、青年會、原住民小組、社青、學青等，無不使出渾身解數，拿出練習多日的成果，熱情演出。鍾總主教不僅全程觀賞，更參加了大會舞，與教友們手舞足蹈。

鍾總主教致詞時表示，他發現汐止聖方濟朝聖地的兩個秘密：第一，本堂主任司鐸以開放自由的心態，歡迎大家的參與及發揮；第二，每一位教友都能找到屬於自己的善會團體，積極投入，快樂服務。鍾總主教期勉汐止聖方濟朝聖地在江嘉明神父的帶領下，堂區上下通力合作，教友積極參與，使福音精神向外廣傳，吸引更多汐止地方居民來信從耶穌基督。

活動最後，在鍾總主教與神父們聯合隆重降福下，使每一位參加慶祝的人滿載天主的恩寵及愉快的回憶賦歸。

青年結伴探索營

效法單樞機活出愛

文·圖／單國璽基金會

青少年常困惑生命有何意義？生命的價值是什麼？單國璽樞機意識到青少年對生命的迷惘，曾說「人生的意義就是愛」，盼青少年能了解生命的可貴，明白生命是一個人最大的資產，盼青年以愛實踐天主對生命的旨意。

單國璽基金會生命探索營於2011年由單樞機辦理第1屆；單樞機離世後，基金會延續至今辦理第13屆，持續致力於促進青年「善用生命、找到方向、活出關懷、活出愛」，感動超過1200名高中學子。

今年分別於耕莘專校宜蘭校區、高雄真福山社福園區辦理，兩梯次共有來自全台35所學校196位學生參與，其中包含二度回來進階參與探索營小真福工作坊的學生共有44人，希望成為服務員，天主教單國璽基金會董事長劉振忠總主教則為參與生命探索營的學生主持祝福派遣禮，給予青年學子大大的支持與鼓勵。

在探索營的分享中，真福寶寶、小真福、真福青年、隨隊老師分享時經常說著說著就哭了。關於生命探索營，文藻外語大學吳甦樂教



育中心潘春旭主任說：「在這裡，失敗被同理，疑惑被引導，痛苦被聆聽，佯裝的自傲和隱藏恐懼的面具都卸下；翠綠壯闊的真福山社福園區瀰漫著由單國璽樞機所串起無數空虛自己、活出愛的人靈氣場。」

立仁高中施子承同學分享：「歐晉德大哥以耶穌的比喻期勉我們成為『地上的鹽，世上的光』（參閱瑪5：13-16），使我找到了存在的價值。」文生中學蔡奇銘同學說：「晚上在真福堂的祈禱，讓我好好地靜下心來思考，向天主訴說我的苦惱，雖然我不是教友，但當時感到神奇的是，我很放心地將自己的身心靈融入這個空間，與大家齊聚一堂，唱著聖歌，祈禱一切都能得到神的憐憫。」在這裡，有許多人得到

安慰、得到精神的富足與喜樂，並期許自己活出生命的美善，活出愛！

不只是一個營隊，更是匯聚一群有服務熱忱的青年互相陪伴的共融平台，這一切都源於單國璽樞機的爱，生命探索營激發出許多「活出愛行動」，影響學生回校後創辦服務性社團，包括：獨居老人、街友、偏鄉孩童、協助台東聖母醫院災後重建、環境整理、營隊活動等服務，嘉義同濟中學、雲林正心高中、台南慈幼工商、高雄文藻外語大學皆有實例，讓愛與善在社會上不斷地循環，共同攜手傳愛。

支持單國璽基金會，請掃描QR
或洽詢：02-2304-5899分機12
林社工。



彩繪記憶 你我相伴

歌手潘君侖力助靈醫會傳愛

■文·圖片提供/俞芳苓
(羅東聖母醫院公關部主任)

台灣目前有超過28萬的失智人口，羅東聖母醫院看見了社會需求，自2017年起，陸續在社區布建「失智社區服務據點」，關懷社區失智症長者，並於同年在院內門診設置失智症一站式門診，減少失智者舟車勞頓返診檢查；2018年，成立溪南唯一失智共同照護中心，提供個案管理、教育訓練、家屬團體及諮詢服務；2019年，成立樂智日照中心與樂活日照中心，提供失智失能長輩優質照護環境。

9月「國際失智月」，羅東聖母醫院工作團隊以「彩繪記憶·你我相伴」為主題，設計了一系列多元活動，邀請宜蘭縣衛生局徐迺維局長親臨主持，並安排失智症家庭照顧者以「聽音樂、說心情」的方式來分享照顧的心路歷程。

活動當日，在醫療大樓外牆上張貼社區樂智據點的長者及家庭照顧者畫作，畫作間另穿插失智衛教版面，提供失智症知識、照護小技巧及家庭照顧者服務等使

一般民眾了解，也希望藉由畫作的展示，為醫院增添不同的氣象。

10月6日的「玩藝術」，邀請靈醫會惠民醫院重建基金募款的代言大使歌手潘君侖，陪伴長輩們彩繪。來自大同鄉南山村的潘君侖是道地宜蘭囡仔，出唱片、演戲及主持節目樣樣出色，以泰雅族青年的純真樂觀，不斷地精進自己的演藝，為觀眾留下最精彩的回憶。

潘君侖從小看到父母親在山上辛苦農務，體會到父親對夢想的堅持，時常提醒自己不忘初衷，跟隨父親一步一腳印，築夢踏實並回饋社會，無酬擔任澎湖惠民醫院重建的代言大使；感謝靈醫會神父創辦羅東聖母醫院，是窮苦貧病者的倚靠，小時候就常聽長輩分享神

父們照顧偏鄉、關懷部落的感人故事，現在他們老了，當初接受照顧的我們長大了，換我們來照顧他們，延續他們的使命。

澎湖惠民醫院和羅東聖母醫院同屬靈醫會，幫助惠民就是幫助神父；幫助現在需要的長輩就是幫助未來的自己。貼心的潘君侖為此遠赴澎湖探訪惠民醫院護理之家的長輩，唱歌給長輩聽，與長輩們開心互動，看到他們的快樂笑容，孝順的潘君侖說，希望有機會參與更多公益活動，看到長輩使他想起自己的爸媽，親愛的爸媽有一天也會變老，若能透過大家的努力，為終生辛苦的長輩打造一個安老的好所在、友善的照護環境，一切的付出都值得。



▲歌手潘君侖與長輩們秀出畫作

許匡匡聯手善牧星火傳愛

■文·圖/善牧基金會

▲善牧基金會副執行長黃綵宸(左二)感謝知名插畫家許匡匡(右二)與善牧服務對象聯手創作公益桌曆，以及〈朵朵綿羊雲〉滿額禮的插畫設計。



善牧基金會10月6日正式推出由知名插畫家許匡匡與善牧服務對象聯手創作的2021善牧公益桌曆，12個月份12幅富有生命力的畫作分別出自於善牧服務的安置兒少、目睹家庭暴力兒少、弱勢家庭兒童、出養兒童及單親媽媽之手，他們藉由繪畫創作過程探索自身轉變的樣貌，重新回顧、詮釋「我的生命故事」，結合許匡匡為善牧量身創作的〈朵朵綿羊雲〉插畫封面，期待透過桌曆能感受善牧服務對象展現的生命韌性及正能量。

善牧基金會副執行長黃綵宸感謝知名插畫家許匡匡與善牧服務對象聯手創作公益桌曆，從「我的生命故事」主題企畫、徵稿、評選、設計到邀請許匡匡創作封面插畫，歷經半年以上的籌畫，鼓勵善牧服務對象畫出「我的生命故事」，而展現復原力，也能鼓勵更多遭受生命困境者的人。由衷感謝許匡匡拋磚引玉，貢獻愛心，〈朵朵綿羊雲〉插畫另外也運用在牛年紅包、抗UV折傘及雙層收納乾濕分離包等其他捐款滿額禮，呼籲社會大眾捐款支持。

甫榮獲第44屆金鼎獎「兒童及少年圖書類」推薦殊榮的許匡匡為善牧量身打造的綿羊插畫，既是綿羊也是輕盈白雲，朵朵白代表腦海中純粹的念頭，是我們心中朵朵綻放

的善意，她說：「今年受疫情影響，許多人也在各種紓困補助之下獲得幫助，開始更能同理到任何一個微小付出，在點點滴滴的累積之下，對他人的生命都是很大的支持。」

桌曆畫作〈生命樹〉出自松德服務中心單親媽媽手筆。經歷喪夫之痛的YuYu，帶著3位幼子，遭逢突來的衝撞，至今仍無法面對，每訴說一次，就像再用力刷洗一次傷口。於是用彩筆畫出她的〈生命樹〉，樹根和樹幹結實渾厚，樹葉以打圈方式茂盛綿密；YuYu想讓花朵像蘭花般寄生在樹上，努力活出繽紛美麗；一路走來，她收到的祝福結實纍纍且滿溢，於是，她在樹下放了幾籃蘋果；大樹旁的留白是YuYu和孩子們對未來的期待，YuYu說：「我覺得這幅創作永不止息，我會和孩子們繼續用豐盛填滿它。」

暴力目睹兒少Hedy和Ted姊弟，在畫中流露出對家和陪伴的渴望，女孩與熊寶寶是一起長大、照顧彼此的玩伴。Hedy覺得善牧社工的陪伴讓她很安心，女孩輕輕靠著熊熊眯著眼微笑，並寫著：「順其自然，但也不要放棄努力。」弟弟Ted畫中也帶給自己快樂的人事物，他們都用繪畫表現對未來生活的期待。

支持星火傳愛服務計畫募集，詳洽善牧官網QRCode



有愛就有奇蹟音樂會

■文/賴貴美(主顧修女會奇蹟之家志工)

早在25年前參加合唱團是為了上班之外的休閒娛樂，並響應「心靈改革」政策，唱歌是對自己的療癒方法，而如今，歌唱是要讚美天主，讓我們能開口歌唱並讚頌祂，也讓聽眾分享「合聲」的美好及舒壓的目的。

我所參與的慕音合唱團，團員來自熱愛音樂的各行各业菁英，當初被這充滿「愛」的團體吸引，也常受到前輩的鼓勵而唱，但也不能只是辦單純的音樂會，而是也能為社會做些什麼，因此有了《有愛就有奇蹟》音樂會！

主顧修女會奇蹟之家自2000年起長期深耕於社區的各項照顧服務工作，每月平均服務400個家庭，服務項目包括送餐服務、居家服務、喘息服務、日間照顧、社區照顧關懷據點、照顧咖啡館

與個案管理服務等，20年來已協助了數千個家庭。

奇蹟之家因建物老舊及長照服務需求增加，需要興建新家園解決目前的困境，目前計畫蓋一棟3層樓的新家園，約計400坪，建築經費約陸仟伍佰萬元。

《有愛就有奇蹟》音樂會10月31日周六下午2時在聖家堂舉行，由楊觀仔指揮老師所帶領的慕音及新竹揚音混聲合唱團演出，並邀請天主教聖家堂微光樂團及新店大坪林聖三堂活力樂團共同為奇蹟之家長輩們的服務而唱，懇請響應我們【尋找萬人愛心天使，興建奇蹟新家園】的勸募活動，成為萬人愛心天使之一，我們需要您的支持，讓我們永續提供以人為本，以個案為中心，並以社區為基礎的長期照顧服務。

主顧修女會奇蹟之家感謝您為興建奇蹟新家園獻愛
(請註明興建奇蹟新家園)

電話：02-2906-2242

傳真：02-2904-0420

E-mail: office@sp-mh.org

勸募字號：衛部救字第1081370635

銀行捐款：公益勸募捐款專戶

土地銀行(005)泰山分行(1345)

銀行帳號：134-001-010065

郵政劃撥帳號：1976100

銀行、郵局戶名及發票抬頭：

財團法人天主教主顧修女會

請掛號郵寄：243新北市泰山區

新生路4號 主顧修女會收

音樂會：台北市新生南路二段50號



臉書QR
官網QR





▲台灣合一世界青年探望精神病友，給予鼓勵及支持。



▲青年到老人院為長輩們熱情獻唱，注入年輕活力！



▲青年與長輩們同玩桌遊，不亦樂乎！



青年與主相遇
系列報導5

合一世界青年 建立普世手足情

■文／徐嘉晨 圖／合一世界青年

不同時代背景，存在著各式各樣的問題，如家庭的破裂、世代的隔閡、社會的分歧等等，種種人與人之間相處時的不和睦，造成許多的傷害，而這些創傷可能禍及其他的問題，使得傷口愈發嚴重、更加惡化。為了修補這些傷害，1985年，一群對時代議題高度關切的青年們，組成了「合一世界青年」。合一世界青年的成員包含各種不同宗教、種族、國家，雖然背景個不相同，但卻擁有共同的目標——建立普世手足情誼，令世界更加美好。隨著時間更迭，這個團體的成員已變換了好幾輪，但其所追求的核心價值，仍屹立不搖地延續至今。

合一世界青年起源及目標

合一世界青年是由普世博愛運動創辦人盧嘉勒 (Chiara Lubich) 女士由創立普世博愛運動所衍生出的分支，成員是介齡17-30歲的青年，共同的目標是「合一世界」，其中，基督信仰的成員，以實踐《聖經》的內容作為生活指標；非基督信仰的成員，則奉行為「己所不欲，不施於人」的金科玉律，以平等、尊重的心，重視每個人的價值。合一世界青年志在付出實際行動，與不同的個體對話、互動，進而

打破彼此間的藩籬，從近人、社會、至整個世界建立連結，拉近人與人彼此的關係，創造普世手足情誼。

實際上，青年們都做了些什麼

「合一世界」的理想，究竟該如何實踐？世界各地的青年們藉由發起各式各樣的行動，去關切社會上正在發生的問題，進而付諸實際行動。而這些行動小至區域性，大至全球性，以下讓我們分享近期所行動的幾個合一世界青年台灣地區所執行的計畫：

拜訪精神病院及老人院

台灣有許多不同的社會福利機構，服務的對象各有不同，如老人、身心障礙者、失親兒童等，一般人會覺得這些群體由專門的機構及工作人員去照顧即可，然而，這些機構大多長期缺乏人手。

因此，從近年開始，合一世界青年便多次號召親朋好友一同拜訪北部某些精神病院及老人院。雖然青年們沒有受過專業的照護訓練，但秉持著與這些院友「交朋友」的心態，與他們一起玩遊戲、一起唱歌跳舞，也打破了青年們過去因為不了解所產生的誤解，甚至透過與院友相處的經驗，學習成長許多。

此外，青年們也將自身經驗分享給周遭同儕，邀請到了更多人一同響應這個行動。

「敢於關懷 DARE TO CARE」 跨國行動

因為新冠肺炎 (COVID-19) 疫情的影響，許多人無法出門工作，甚至因此失去工作，因此，在墨西哥當地的青年發起了募款行動，幫助因疫情陷入經濟困難的家庭募集資金及購買生活必需品。當時，剛從墨西哥進行生活體驗回台灣的余明臻 (台北)，將這個計畫分享給台灣地區的青年及日本、韓國、香港的一些朋友，獲得熱烈的回應與支持。

至今募得金額約25萬台幣，透過線上購物的方式買了生活必需品，並請墨西哥當地的青年協助分送給需要的家庭，一共協助20多個家庭度過危機。

即使受到地理及防疫政策的限制，青年們為



達成目標，仍透過科技網路 (見上圖)，展開跨國合作計畫，希望藉此幫助這些家庭，持續帶給他們希望。

邀請青年朋友一同攜手前行

合一世界青年相信，不管是群起辦活動，或是在各自的生活中付出實際行動，只要保持目標一致，盡一己之力撫平個人及社會上各種原因所造成的傷痛，定能將愛與希望分享給世界上的所有人，努力搭建起與他人間和平的橋梁，如同天主所賦予我們的希望：「願眾人合而為一！」(若17:21)

邀請有共同渴望的青年，歡迎加入合一世界青年的行列！

▶詳請掃描右方 QR Code 了解



▲疫情期間，青年們以卡片送上溫暖的關心及祝福。

台北總教區牧靈福傳處

招募對象：上班族
學歷：大學畢業。
工作經歷：1年以上。
工作經驗：

- 1.具行政作業與活動企劃執行能力。
- 2.有汽車駕照會開車者。
- 3.網站管理資料操作維護經驗。
- 4.會樂器者佳。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處
有意者請洽：02-2737-1311分機208~210
或寄履歷表至此信箱 peo.tpe@gmail.com

徵才啟事



耶穌聖心 對現代人的意義

聖女瑪加利大列聖百周年系列2

文／鮑立仁神父（厄瑪奴爾團體） 圖／蘇建彰

耶穌於1675年，在法國中部勃艮第區的巴萊毛尼亞（Paray le monial）顯現給聖女瑪加利大，並向她說明祂的聖心之愛：「妳看！這顆心，愛人之情如何深摯，而世人給我的回報卻是冷淡忘恩……」。在這段動人的話裡，耶穌表達了祂對世人無限的愛，也因世人不接受祂的愛而感到痛苦，並邀請我們回應祂的召叫。耶穌所表達的，其實非常符合現代人的情況。

耶穌聖心的無限慈愛

現代人非常害怕受傷、害怕被愛，而且不容易寬恕別人。我能不能寬恕傷害我的人？我能不能被人寬恕？這些是許多人需要面對的問題。在耶穌給聖女瑪加利大的訊息中，祂回答了這些問題，並給我們介紹了天主的慈愛。祂告訴我們：「你真的被愛，而且這種愛，是我對你們每一個人的無限仁慈。」耶穌聖心的顯現讓我們知道，我們可以相信神性的愛居住在我們的心內。祂的聖心，是有情感的心，祂會為朋友的死亡而哭泣，祂與我們一同受苦。因為感動於地球美麗，祂也與我們一起經驗到快樂。這為現代人是個好消息：受傷的人、對被愛有懷疑的人，都可以找到真正愛他們的耶穌！

耶穌願世人悔改成聖

耶穌來不是為了判斷人的罪過，而是為了表達祂的悲傷。現代人非常矛盾，一方面抱怨沒有被愛，一方面卻不接受耶穌的愛。耶穌說祂多麼愛我們（你看！這顆心，愛人之情如何深摯），同時也邀請我們接納祂的愛（不要冷淡忘恩），祂希望我們悔改成聖。

耶穌盼世人以愛還愛

耶穌對我們的期待是「以愛還愛」，也就是我要愛耶穌，如同祂愛了我一樣；我要愛別人，如同耶穌愛了他們一樣。世界上有不少人在尋找生命的原動力，但是找不到，他們也找不到慷慨和犧牲奉獻的理由。耶穌的召叫是一切力量的泉源，因此我們需要宣揚：徹底地愛耶穌，因為祂徹底地愛了我們，甘願為世人犧牲奉獻。至於如何回應基督的愛？以下提供幾點反省參考：

效法耶穌受苦 為愛犧牲賠補

世人的罪過使耶穌受苦，所以世人需要贖罪，最好的補贖方式就是「愛耶穌」，朝拜祂，為祂犧牲奉獻；不僅為自己、也為別人贖罪，這是諸聖的相通，為別人祈禱奉獻。我們看到世界上那麼多人不明白天主的愛，這是莫大的悲劇，所以我們要替這些人愛天主，為了整個世界的得救，我們要像耶穌一樣以自我犧牲來奉獻。

親近耶穌聖心 汲取愛人力量

我們想要愛耶穌，卻時常感到無能為力。教宗聖若望保祿二世說：「靠近耶穌聖心，人的



心學習如何去愛，就會得到愛的力量。」充滿愛的耶穌聖心是我們的榜樣，祂教導我們如何去愛，因為祂也是一顆「人」的心，我們有能力效法祂，而且祂會給我們愛的力量。

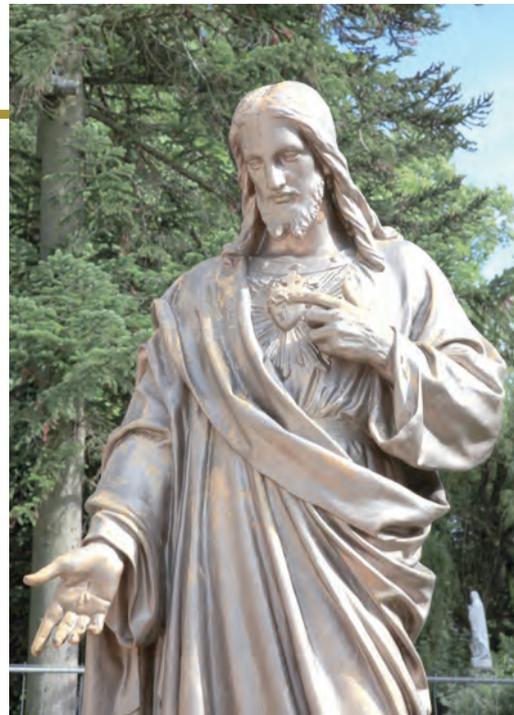
聖女瑪加利大有這樣的經驗：有一次，耶穌顯現給她時，取了聖女的心，把聖女的心放在自己的聖心內，讓聖女的心燃燒起來，再將聖女的心放回聖女的心胸內。這表示聖女和我們一樣原來沒有愛的力量，耶穌的愛火必須在她的心裡燃燒。有一篇禱文這樣表達：「良善心謙的耶穌，讓我的心肖似祢的聖心！」耶穌聖心是我們的榜樣，如果沒有祂，我們就不能愛。我們別忘記，這種愛是給每一個人，不只是給偉大的聖人！

默想耶穌生平 伏求聖神指引

為了效法耶穌的愛，需要先默觀祈禱。閱讀福音時，默想耶穌如何生活：照顧需要的人、病人；耶穌為祂的朋友拉匝祿的死亡而哭泣；祂因為朋友的痛苦而難過地哭了；同樣，我們應該同情鄰人的痛苦。另一次耶穌臨近耶京，便哀哭地說：「我多少次願意聚集你的子女……可是你們偏不願意。」（路13：34）我們看到世界的墮落，是不是因而判斷它？不是這樣的！相反地，應該憐憫它。我們祈禱時可以默觀耶穌的愛德行動，依靠聖神去跟隨祂，效法祂。

瞻仰架上耶穌 明認耶穌是主

教父們對原罪的說明：人想用自己的方式來



▲耶穌聖心（巴萊毛尼亞耶穌聖心朝聖地雕像）
◀耶穌聖心顯現給聖女瑪加利大（聖母往見會聖心小堂壁畫）

成為神，想奪取天主原來要給他們的神性。與原罪傾向相反的是，我們應該接受天主的奧秘，與祂共融，接受祂的恩賜。原來人不想被愛，是因為不願意接受自己只是受造物而已。

還有另一種原因：人不容易接受天主白白的愛他、無限的愛他！為了拯救人類，耶穌在十字架上的死亡已經足夠，為什麼還要「用槍刺透了祂的肋膀」（路19：34）？14世紀的聖女加大利納問了這個問題，耶穌告訴她：「被刺透的肋旁所流出的血水帶來了救恩的恩寵」，這說明了祂對人的愛多麼豐富，

可是人卻不容易接受。

朝拜耶穌聖體 恭敬耶穌聖心

朝拜聖體非常重要，因為在感恩祭中，耶穌把自己奉獻給我們。感恩祭是主愛的高峰，也是教會禮儀的高峰。耶穌向聖女瑪加利大表示祂沒有被愛，特別是在聖體內沒有被愛，祂渴望在此聖事中被愛。耶穌明確地向聖女瑪加利大表達了祂的渴望：「在教會慶祝聖體聖血節8天後，舉行耶穌聖心節。」所以我們朝拜聖體時，就可以滿足基督的這個渴望。

讓我們渴望效法耶穌聖心！天天一直在心裡重複「良善心謙的耶穌，讓我的心肖似祢的聖心！」憐憫身邊的人，常常朝拜聖體，這是主耶穌希望我們走的成聖之路。



▲巴萊毛尼亞耶穌聖心朝聖地聖若望小堂24小時朝拜聖體

SOUND

聆聽天主的聲音

渴望渡假會館·金級環保旅館
教友來電訂房享優惠

(03)407-2999 轉業務組

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙,您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目:
宗承 承 承 承 承
禮儀 禮 禮 禮 禮
專業 專 專 專 專
葬位 葬 葬 葬 葬

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內:朱強明弟兄 邱秀蘭姊妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太 e 衛浴
Since 1977
改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址:基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線:0800-042-111

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端未婚情侶
隨時報名登記 三對即可安排上課

【答覆真道】療癒的信仰藝術

柯士達 神父
11/04~11/25 每週三 7:30pm~9:30pm

【幸福伊甸園】教友的溫和 也能有光芒

林柔安 老師 (鄧耀中老師 推薦)
11/07(六) 3:00pm~9:00pm
邀請 20-40 歲大台北未婚社青教友共襄盛舉

【自我成長】愛的語言(善意溝通)

11/22(日) 9:30am~5:30pm

■以上活動敬請提前來電報名
■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

幫助曾失胎的傷痛者 尋回寧馨與身心平安

Rachel's Vineyard Weekend Retreat

失胎後傷痛癒合與陪伴 三天兩夜的周末避靜

誠摯邀請您幫助有失胎傷痛的人走出傷痛,參加失胎後傷痛癒合與陪伴的周末避靜
在避靜中經歷主耶穌基督的仁慈醫治,讓三天兩夜以聖言為主的深化課程討論、靈命操練、和好聖事及追思彌撒,一起分享天父的愛、寬恕、撫慰與關懷。

日期: 11月13日(五) 18:00~15日(日) 16:00
地點: 泰山洗心靈修中心
(新北市泰山區應化街6巷5號)

請自備盥洗用具、拖鞋、環保杯、保暖外套、祈禱用品等。

諮詢或報名: 02-8218-3600, 0933-708-820 鄧蔭華姊妹
0933-426-608 解慧珍姊妹
Mail: teng.grace@msa.hinet.net

台灣婦女維護生命協會
感謝關懷與支持
郵政劃撥: 19904486
戶名: 社團法人台灣婦女維護生命協會

徵求 天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學校長候選人啟事

主旨: 公告本校校長遴選簡章。
依據: 109年07月24日第十八屆第七次董事大會決議辦理。

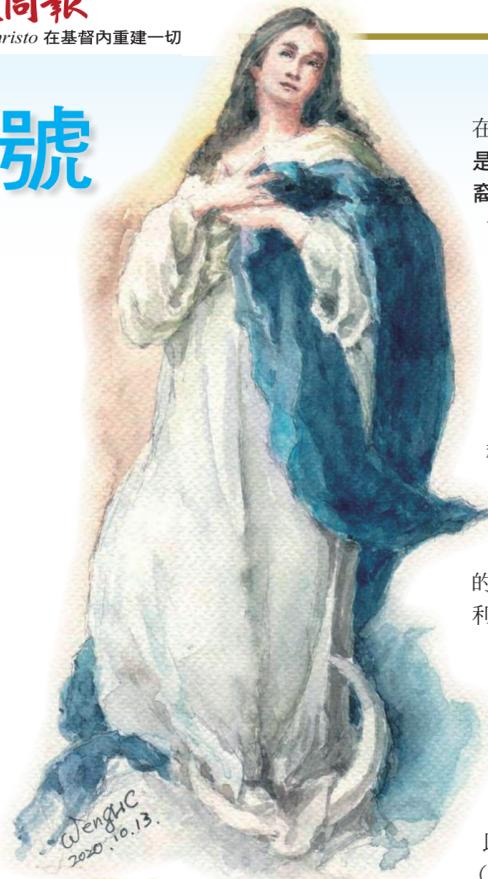
公告事項:

- 一、公開徵求校長候選人; 校長任期自民國110年8月1日起。
- 二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨, 並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。
- 三、凡有意參加遴選之個人, 相關表格請逕至「明誠中學首頁」>「行政單位」>「董事會」>「遴選專區」下載。
- 四、參加遴選之相關表件, 敬請於民國110年1月29日(星期五) 16:00前寄達至「天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學 董事會」收, 候選人繳交之資料恕不退還。
- 五、本案聯絡窗口: 董事會黃秘書。
(一)電話: (07)552-1593#136; 地址: 80455 高雄市鼓山區中華一路97號
(二)傳真: (07)552-8416 ; E-Mail: hcy@mail.mcsh.kh.edu.tw

天主教明誠學校財團法人校長遴選委員會 啟



聖母德敘禱文 新增名號



慈悲之母

在《聖傳天娜日記》第330號中記載，聖母說：「我是慈悲之母！」

我們華人對於「慈悲」這個詞（希伯來文的名詞 *rachamim*，動詞 *racham*），大多會解釋為「無緣大慈，同體大悲」之意，但若實際上去看希伯來原文，意思遠遠比我們所理解的深刻得多，根據著名的猶太教經師解釋這個字 *racham* 指出，很多希伯來文通常都要去追溯到其原來要表達的意思，一般來說，再翻譯成另一種語言時，很難用一個字意思完整地翻譯出來。

例如：我們所看到的這個字 *racham*，實際上指的是「女人的子宮」，也就是我們一般能夠理解的：「婦女對她的子女的憐恤的心」（*Rebbetzin Esther Jungreis*, 1936-2016）進一步解釋：更深層的含義就是「從一個人分出去另一個人」，類似聖子是由天主聖父所生，是從祂的子宮掉下的一塊肉（我們華人的說法），這種子女是母親永遠的心頭肉的觀念，在《舊約》裡，我們可以看到非常多的例子，來形容天主和人之關係就是這麼親密。

天主的愛 出於對人的恩寵與慈悲

這裡用「慈悲」來形容天主和以色列之間的愛，是沒有條件的，不需要子女付出任何的功勞、努力，也不是世人有什麼優點，值得天主去愛，而是完完全全出自於天主的恩寵、天主的慈悲，這個詞彙包含的是一種對孤苦無依的人的扶助、對罪人的憐憫和寬恕，以及同情痛苦者的仁慈，這裡強調的是天主的垂愛和恩惠，祂對於人的愛完全是出自於祂那屈尊就卑的心胸，所以，神學家稱之為「先行的」恩寵（*prevenient grace*），《聖經》有很多地方用到這個詞彙，「雅威，雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠。」（出34：6）（亦可參閱戶14：18；申7：9-10），對於這個詞彙的運用，更深一層的，具有血脈相連的關係，例如，古聖若瑟見到自己的弟弟本雅明，愛弟心

今年6月20日，教宗方濟各宣布為「聖母德敘禱文」增加3個名號，分別是「慈悲之母」、「望德之母」與「移民之慰」，本報特邀曾在2014年出版《聖母德敘禱文注》，對聖母原有的51個名號研究甚深的翟金誠弟兄，為我們闡釋並分享其中奧妙，以及我們應效法的方向；《聖母德敘禱文注》是孝愛聖母的信友們者提升靈修的口袋書，方便攜帶，時時處處心領神會閱讀，也是台北保祿書局之長銷、暢銷書之一；本報期待在刊登這3個新名號的全文之後，能儘快補進《聖母德敘禱文注》的再刷版本中，讓聖母德敘禱文完整呈現，作今年玫瑰聖母月的最佳獻禮。

■文／翟金誠（台北仁愛聖紐曼天主堂教友） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

切，便大哭了一場（參閱創43：29-30）；《聖經》作者形容古聖若瑟愛弟的那個心，用的是 *racham* 這個字，所以我們可以明白，慈悲是天主和人之間的一個特殊的關係，是親人，而不再是受造物。

在「慈悲之母」的名號裡，教宗方濟各特別強調聖母和我們之間的血脈相連，為了這個被罪深深捆綁、荼毒的世界，教宗懇求聖母回憶《聖經》記載的：「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不會忘掉你啊！」（依49：15）無論在任何情況下，為母者對於自己的子女，永遠都當作仍在懷胎中的，好像他們從沒出生過，永遠都需要她的補給與保護，在我們的華人世界尤其是如此，對父母來說：孩子永遠是孩子，永遠都是可以原諒的，永遠都是需要父母呵護的。

道成肉身 是主耶穌最偉大的慈悲

教宗方濟各在2016年「慈悲禧年」的元旦，開啟聖母大殿的聖門時說：「天主之母是慈悲之母和寬恕之母，誰若不懂得寬恕，他就還不認識圓滿的愛，我們人人都應奉聖母瑪利亞為慈悲之母，滿懷信心並毫無畏懼地沉浸在天主的愛內。」

聖母無原罪玷污的靈魂就是天主對世界最偉大的慈悲創作，天主因著祂的慈悲而創造了無原罪聖母，且巧妙地以聖神降在她的胎中，孕育了上主的慈悲——默西亞（參閱若3：16-18）這是祂創造的最高峰——道成肉身，而藉由祂慈悲的化身——耶穌基督完成了祂最大的慈悲行動——對人類的救贖工程；瑪利亞是個貧窮的、卑微的女子，之所以被天主揀選為救世主的母親，並不是因為她有多強大的能力，而完全是因為她的謙德，她自感不配，而天主所尋找的正是那些自感不配的、弱小的、被邊緣化的、缺乏社會地位的人；但天主憐憫並施恩於她，因此，只有明白自己應是卑下的人，才能得救，聖母曾說：「靈魂的偉大在於愛天主，

在天主面前謙卑自下，完全忘記自己，相信自己什麼都不是。」（《聖傳天娜日記》，1711號）在《瑪竇福音》耶穌基督的族譜裡面，很巧妙的出現了4個女人，她們都有著不太光彩的過去，甚至還有外邦人，我們看《新約》裡面，耶穌並沒有走近那些看似虔誠的法學士和法利塞人，而是走近了淫婦、稅吏，或者是罪人、外邦人，所以，我們若想進入耶穌基督的家譜，不是靠什麼功勞，而是要謙抑自下，這是聖母最重視的三種美德之首位。（聖傳天娜日記1515號）

具體行動 應效法並跟隨慈悲之母

至於我們，作為聖母瑪利亞的子女，應拿出什麼具體行動來效法並跟隨「慈悲之母」？

天主聖言如是提醒我們：「我兒，不要拒絕救濟窮人生活的急需，也不要使急難人的眼目長久望著你；不要加增饑餓人的悲苦，也不要激怒困苦中的人；不要擾亂憂苦人的心靈，也不要遲延接濟有急難的人；不要拒絕痛苦而哀求的人，也不要轉臉不顧窮困的人；不要轉眼不顧乞丐，而叫他生氣，也不要讓他——那有求於你的人，背後咒罵你；因為，人心在愁苦中，若咒罵了你，他的創造者必要垂聽他的哀求。」（德4：1-6）

對於慈悲的具體行動：寬恕與寬仁，教宗方濟各說：「施予的寬恕與領受的寬恕，二者之間密不可分，然而，許多人難以寬恕他人，人受到的傷害有時嚴重到無法寬恕；寬恕宛如攀登高山，極其費力，一個人會認為自己辦不到，做不到寬恕，而慈悲具有相互性，這一事實表明，我們需要轉換角度，然而，單憑一己之力，我們做不到這點；我們需要天主的恩寵，必須祈求這份恩寵，因此，自身的卑微不幸和義德不足，成了向天國、向天主的慈悲敞開心扉的良機，我們的匱乏恰好成了寬恕的力量，每個人都要記得自己需要施予及領受寬恕，慈悲的秘訣即在於此：在寬恕中獲得寬恕。」（2020.3.18講話）

望德之母

在聖保祿宗徒的書信中，70多次提及關於天主的奧秘，其中讓人較難理解的就是「望德」，他說：「這個奧秘就是基督在你們中，作了你們得光榮的希望」（哥1：27）。

瑪利亞是基督之母 也是教會之母

你有過世界停止轉動、陷入絕望、恐懼的經驗嗎？1999年，台灣發生了921大地震，全台有650萬戶無電可用，大地陷入一片漆黑，那時，讓我想到的是世界崩壞的那一刻，有什麼比失去天主的祝福更令人絕望呢？（參閱創3：23）但是，天主又立即預許了一位女人的出現，此處「女人」有兩種不同的意義：按字面的意思，她指的是當時犯罪的女人，但按照更完滿的意義（*Sensus Plenior*, *Raymond E. Brown SS*, 1928-1998）來看，她是指聖母瑪利亞，因為這裡用的「後裔」是男性的單數，踏碎魔鬼頭顱的「女人後裔」當然只有耶穌基督了，所以，「女人」是指基督之母，當然，我們也可以理解為一個單一的群體——教會，所以，我們可以很明確地知道，天主所指的女人就是為世界帶來救主的天主之母——聖母瑪利亞，在世界崩壞的時刻，是聖母為我們帶來了希望與光明——默西亞，這就說明了為什麼主耶穌在提及祂的母親的時候，總稱呼她為「女人」（參閱若2：4；若19：26），原來祂是引用自己的聖言（參閱創3：15），來說明聖母

在天主心中的地位，耶穌基督想要闡明的並不是單指聖母瑪利亞一個人，而是指她和她的後裔，就是聖教會從世界一開始所應該承擔的使命——望德的分施者，但是同時，「後裔」也可以作為一個集體名詞，那麼就表示教會全體，按照更完滿的意義來說，聖母因此也是教會之母。

聖母的信德帶領人 尋求希望曙光

瑪利亞的信德在她的領報中，表達了一種在長夜黑暗而真實的啟示下的全心委順（參閱路1：38），也是一種由信德黑暗中追尋光明的決志（參閱路2：19，51），聖路加也為聖母的信德寫下完滿的句點，正當教會熱情等待聖神降臨之際，瑪利亞與即將誕生的教會同在。

在舊約時代，以色列人認為上主的祝福與希望，比較是屬於物質的，以色列子民也把世上的財物視為天主的恩惠，天主如此照顧他們，顯得祂似乎只是以色列人的天主，其他的民族好像都不存在（參閱出23：27-33；創49：25），天主也常常向以色列子民顯示祂是忠於許諾與盟約的天主（參閱出23：25；申28：1-2），另一方面，以色列子民為了表示對天主的忠信，如果必須犧牲世上的財物，他們也在所不惜（參閱蘇6：17-21；撒15），所以，我們可以看到，亞巴郎的祭獻是全心寄望於全能天主的許諾的一個善表，他對於天主的許諾是毫無質疑，而且是無條件的犧牲，這個就對應到《新約》裡富少年的信德的匱乏（參閱路18：22-23）。

從《創世紀》記載，天主就用這種奇妙的方式，給世人啟示一道希望的曙光，證明了天主永遠不會讓人絕望。在過去，以色列子民所希望的不外乎是物質的，也就是一個流奶流蜜的地方，以及各式各樣的富裕生活，但是不可否認的，他們心中也常常懷著一個假希望，他們常常忘記幸福的日子是由於天主的恩惠（參閱歐2：10），他們常常把他們的未來寄望於自己的能力，和其他國家結盟，以爭取未來。

在我們現代的基督徒反省之中，我們發現自己也常常犯這樣的錯誤，就是對於所謂的全然委託，並不是那麼的信靠，我們對於未來的希望產生了懷疑，是因為我們的信德出了問題，這個是我們大部分基督徒所擁有的共同經驗；相對於聖母所回答的：「願上主的旨意承行於我」，就更顯得純一與偉大（參閱路1：38；創2：6），她如同亞巴郎一般成為我們信德的典範，全心全意地信賴上主。

學習聖母增進望德 滿全天主期待

在現在這混亂的時代，我們常覺得無法感受到天主是幸福未來的根源，如同先知所稱：「上主的日子是黯淡無光的」（參閱亞5：18-

20），又說：「上主的日子是震怒的日子」（參閱索1：15），依撒意亞先知更是淋漓盡致地描寫這種景況，但即使以色列人不忠，也不能阻止他們懷抱希望，他們相信天主一定會寬恕他們（參閱歐11；哀3：22-33；依54：4-10）。

「不要害怕！因為你不再會蒙羞；不要羞慚！因為你不再會受辱；其實，你要忘記你幼年時所受的恥辱，再不懷念居喪時所受的侮慢，因為你的夫君是你的造主，祂的名字是『萬軍的上主』；其實，我離棄了你，只是一會兒，但是我要用絕大的仁慈召你回來。在我的盛怒中，我曾一會兒掩面不看你，可是我要以永遠的慈悲憐憫你，你的救主上主說，高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖，憐憫你的上主說。」（依54：4-10）；「上主，以色列的希望！凡離棄祢的，必要蒙羞；上主，凡遠離祢的，必被記錄在地上，因為他們離棄了活水的泉源。」（耶17：13）

按照新以色列民族的期待，我們的希望是藉著基督耶穌完成的（參閱伯前1：3-5，21），而對於現世的夢想與期待，應該予以放棄（參閱瑪16：24），這就進一步說明了，世俗之人常以開好車、擁有大別墅，來衡量是否得到天主的祝福，這是如何地愚昧！（參閱伯前1：14），主曾說：「寧可現世殘廢，也不可因此而失去永生」（參閱瑪18：8），許多人的祈禱仍集中於現世的需求之上，如果我們既擁有了分享天主性體的希望，世上的一切還有什麼可留戀的呢？（參閱伯後1：4），有很多人到現在都不明白，其實天國已經臨在於我們中間了，如果我們到現在還沒有辦法擁有足夠的信德與望德，我們怎麼能夠使萬民成為門徒呢？（參閱瑪28：18-19）那愛的行動又如何得到滿全呢？保祿宗徒要我們有節的、公正的、虔敬的（參閱弟2：12），抓住那擺在眼前的希望。

天主既然立聖母為我們的望德之母，而天主對你我的期待又是什麼？祂要我們「應成為近人的望德典範」（參閱雅5：10）去堅固你的弟兄！（參閱路22：32），因為「我們既懷有這種希望，所以坦白行事，不像梅瑟一般，將帕子蒙在臉上，免得以色列子民看到那易於消逝的光榮的終結……沒有揭去，因為只有在基督內纔得除去；而且直到今天，幾時讀梅瑟時，還有帕子蓋在他們的心上……我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神在我們內所完成的。」（格後3：12-18）我們經歷現時的苦難，正分外無比地給我們造就永遠的光榮厚報，因為我們並不注目那看得見的，而只注目那看不見的，那看得見的，原是暫時的；那看不見的，纔是永遠的（參閱格前4：17-18）！學習聖母！看清我們的希望在哪裡，一人得救，整個家族都得蒙福！（參閱蘇2：1-21，6：20-23）（文轉14版）

(文接13版)

移民之慰

聖經學家Warren Carter說：「宇宙的和諧，不在於物質的連結，而在於與宇宙萬物、與天主的良好關係。」

對於絕大部分能夠安居樂業的人來說，所謂的移民、難民潮只是一些模糊的印象罷了，這個問題似乎距離我們很遙遠，但是，如果我們認真地在網路上尋找這些題材，便會瞠目結舌地發現，這些為了逃離戰亂、各種迫害的人，竟有數以千萬計！他們冒著種種危險離開家鄉，只為了尋求一個安全的生活，現在，難民已經成為了我們這個時代的關鍵問題，如果我們要捍衛人類的共同價值，如何應對這個危機，將會成為我們這一代與後代子孫的歷史評價。

難民極需關懷 免於迫害匱乏恐懼

根據國際特赦組織 2020 年的報導：在緬甸西部的若開邦省 (Rakhine)，羅興亞人 (Rohingya) 承受持續數十年的迫害與歧視，緬甸當局於 2017 年展開殘酷的「清洗行動」，逾 74 萬人在恐懼中逃離家園，然而，逃亡依舊無法使他們脫離險境。

2011年持續至今的內戰，導致敘利亞約有 630 萬平民流離失所。

大約 1200 名於澳洲尋求庇護的男女與兒童，遭到強制轉移至偏僻的太平洋島國諾魯共和國 (Nauru)，在那裡，大人和小孩都被迫生活在惡劣的環境中，甚至在暴力或性侵害的陰影下，承受著身心折磨，澳洲政府的種種虐待，只為了嚇阻其他難民與尋求庇護者前往該國，有位自殺未遂兩次的 15 歲女孩說：「我活得好累！」。

土耳其境內也有超過 320 萬名難民，並持續增加中。

建立於 1991 年的肯亞達達阿布難民營 (Dadaab) 是世界規模最大的難民營，有近 25 萬人生活在資源缺乏與治安不良的環境之下。為了逃離戰爭、迫害或極度貧窮，非洲中南部的難民，約有 10 萬人來到利比亞，約有 16 萬人渡海到達義大利。

為逃離南蘇丹的慘烈衝突，目前烏干達境內難民已超過 90 萬人，其中超過 64% 為 18 歲以下的孩童。

在中美洲北三角 (宏都拉斯、薩爾瓦多和瓜地馬拉等地區)，由於嚴重的幫派暴力問題，以及政府的消極處理，人民每天面臨遭受謀殺、恐嚇、強迫招募及性暴力的恐懼；每年有數十萬人為保全性命逃離家鄉，被迫步上充滿危險的路途，到達墨西哥或美國尋求庇護；然而，在美、墨政府的政策之下，大

多數的人被視為經濟移民而無法得到庇護，迎接他們的是驅離、拘留

與遣返，川普上任後，新的邊界政策使尋求庇護者的處境更加嚴峻，他們必須藉由人蛇集團，通過更危險的區域，此舉大幅增加了尋求庇護者的死亡風險，尋求庇護者的人數，2015 年就有 56097 人；2011 年，在逃離途中，在墨西哥遭到綁架的案件共有 11333 件；2016 年，被墨西哥政府以非法移民名義遣返的 147370 人當中，高達 97% 是來自中美洲北三角區域；2016 年，40542 名逃離中美洲北三角區域的孩童，遭墨西哥政府拘留。

在我們父祖一輩所遭受的日本侵華，也迫使超過 1 億人離開自己的家鄉。

聖家也是難民 親嘗流離失所艱辛

《聖經》上也有許多飽受難民、移民之苦的記載，親嘗此一艱辛的聖家三口深知其中憂苦 (參閱路 2: 13-23)，因此，教宗方濟各在義大利食物銀行基金會 (Fondazione Banco Alimentare) 成立 25 周年時，接見基金會成員並呼籲落實關懷移民的服務事工說：「在饑餓危機中窮人和移民『是人，而不是數字』，他們應該得到理解，以重獲尊嚴，重新自立。」

教宗也闡釋，饑餓是真正的「醜聞」，威脅著男女老少的生命與尊嚴，饑餓創傷不

應被稱為「不公平」，而是更為嚴重的「罪行」，「你們不要忘記，他們是人，而不是數字，每個人都背負著他的沉痛負擔，這些負擔有時候幾乎難以承受。你們要始終記住這點，要懂得面對面地注視他們，用眼睛注視他們，向他們伸出援手，認出他們是基督的肉體，讓他們感受到天主非常在乎他們。」

基督面對饑餓的群眾，從沒有袖手旁觀，也沒有發表如何對抗貧困的高深演說，而是即時地行了增餅增魚奇蹟，解決饑餓者所面對的困境；教宗提醒我們：「面對饑餓危機，我們可以做些事情，做些卑微小事，小事也有顯奇蹟的力量，首先，我們可以培養自己的人情味，承認每個一貧如洗的窮人身上所具有的人性。」

教宗邀請我們效法福薩蒂 (Danilo Fossati) 和朱薩尼 (Luigi Giussani) 神父的榜樣，期勉我們每人都該明白：

「人應當改變自己的某些思維方式，個人主義和自利主義的牆必須被推倒。你們要懷著信心繼續這項事業，實踐相遇和分享的文化。當然，你們的貢獻

在需求的海洋中如同一滴水，但這滴水極其珍貴！其他人將與你們一同奮鬥，拓寬這條能滋養無數人希望的河流。」

學習肖以聖母 成為移民的安慰者

教宗再三地提醒我們：「耶穌邀請我們在心中留出一個空間，來存放救濟饑民的緊迫感，教會認為這是一項『實體的憐憫工作』，『與那些無法滿足自身最基本需求的人分享我們的所有，能讓我們學會愛德』，愛德是一項充滿悲憫之情的恩典，使我們在天主聖意的安排下遇到貧苦生命時，心生憐憫。」

教宗勉勵我們要時常作自我省察，想想是否有某個自己熟知的人正在遭受貧困之苦，正需要每日的食糧，等待著我們的援助；教宗不僅邀請我們跟隨聖母，成為移民們的安慰者，他更積極地要求我們基督徒應該要成為世界的安慰者，肖似聖母，做基督的保護者。

(全文完)

如願以《聖母德敘禱文注》更了解聖母，提升靈修，請逕洽台北保祿書局，或連絡電話：0933-256-888 李路濟亞姊妹，郵箱：chaichinchen1960@gmail.com





甲年常年期第三十主日 愛的誠命

讀經一：出谷紀22：20-26

答唱詠：聖詠17：2-4，47，51

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書1：5-10

福音：聖瑪竇福音22：34-40

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

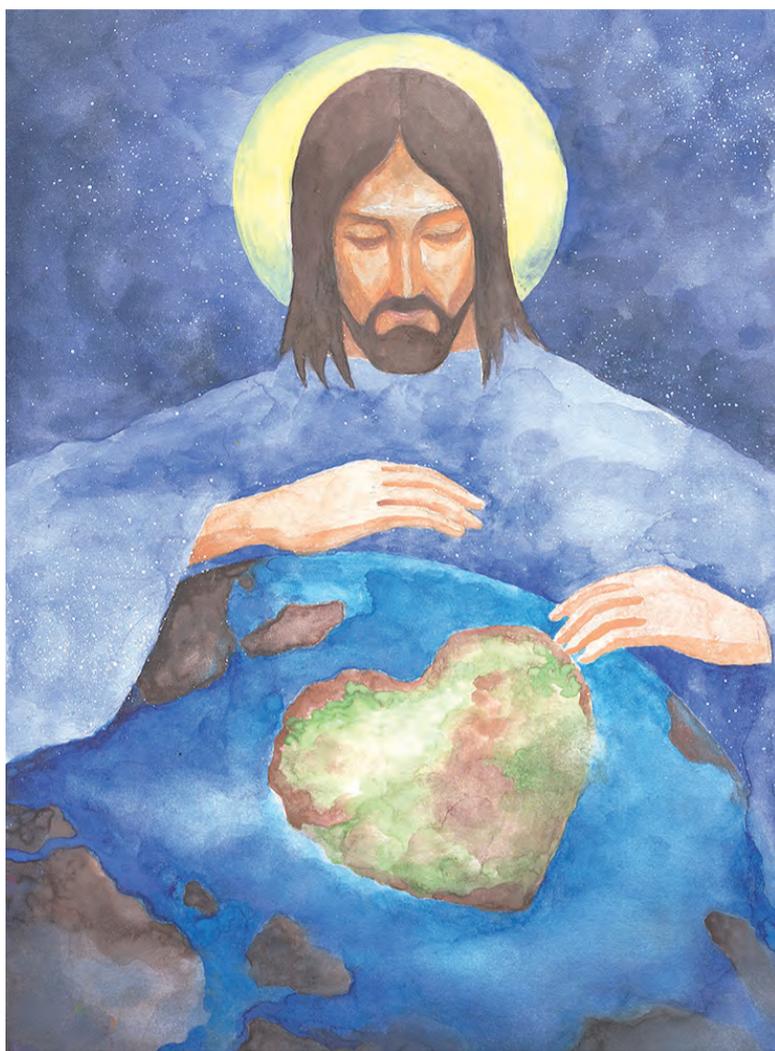
時序漸進，這個主日已經邁入常年期第三十主日，距離甲年禮儀年度結束的日子，也就是常年期第三十四主日「基督普世君王節」不遠了。而「禮儀年」正是人生命周期的縮影，提醒我們生命有始，亦有終，而整個宇宙世界也是如此，有開始也有結束。

談到宇宙世界的終結，很自然地令人想起《默示錄》裡所預言的可怕景象，而不得不對那位將在末日要來審判世界的君王產生惶惶敬畏之情。然而，相對於這樣的末日景象，在禮儀年即將結束前的本主日讀經，卻給人另一幅大相逕庭的圖像；一幅充滿慈悲並滿溢愛情的圖像。或許在這舊的禮儀年度即將結束，而新的禮儀年度尚未肇始之際，教會特意透過今天的彌撒讀經，以這幅愛的圖像來提醒我們基督徒，該當以怎樣的生命態度和生活方式來預備我們自己，去面對那最終必將到來的審判，以獲取那決不從我們生命中失落的天國。

因此，從第一篇讀經《出谷紀》中，我們便可以嘗到天主祂那滿滿慈悲的滋味，以及品味到在那些順從天主教導的人身上，因著活出天主的慈悲而所散發出的濃濃人情味。在本篇讀經裡，上主要求選民要「以心體心」地善待外僑和孤寡貧窮，祂苦口婆心地提醒以色列子民：對於外僑，不要苛待和壓迫，因為他們也曾在埃及僑居過；要善待寡婦和孤兒，否則天主的義怒將使他們的妻子成為寡婦，使他們的兒子成為孤兒；在借錢給窮人時，不可索取利息；若是拿了別人的外衣作抵押，日落以前，應該還給他，因為這是窮人唯一的鋪蓋，沒有外衣，他怎麼睡覺呢？天主對以色列子民在面對弱勢者時必須「以心應心」的教導，真是充滿了慈悲與慈愛，而這正是為了解本主日福音中耶穌教導的預備式。

本主日彌撒的《瑪竇福音》就是要透過有關天主的誠命中，哪一條是最大的誠命這個問題，來引導出「愛天主和愛人」這一體兩面的主題。這篇福音的一開始，聖史瑪竇告訴我們，耶穌有力地回答撒杜塞人有關人將來要復活的問題，而令這些人啞口無言之後，法利塞人便趁勢圍聚耶穌身旁，想要輪番上陣考驗耶穌，也想在為難耶穌並讓耶穌感到難堪這件事上贏過撒杜塞人。於是其中一名法學士就問耶穌說：「老師，法律中哪一條誠命是最大的？」這個問題之所以被提，就是因為這根本就是故意為難人的無解之題。

鑒於梅瑟的法律中共有613條規則和禁令，其中包括365條禁令以及248條特殊要求，而要如何區分哪一條誠命最大，這就猶如你問一個人，誰是有史以來最偉大的音樂家，或是最偉



大的運動員，那麼所得到的答案一定是千樣百種！因此，最大誠命的問題也成了法學士之間無止無休的無解命題。換句話說，怎麼回答都不是，如果硬要給出一個答案，勢必會讓回答者變得灰頭土臉，不只兩邊都不是人，甚至處處都得罪人。

然而，面對這個充滿險惡與詭計的陷阱問題，耶穌毫不猶豫地回答說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大的、也是第一條誠命。」耶穌的答覆正是以色列子民每日兩次必得誦念的《聖經》經文，這兩節經文所包含的內容，也正是他們的信仰根基和生活基礎。因此，他們不僅把這經文牢記於心，還牢牢地繫在手上，綁在頭上，以時時提醒他們。然而，耶穌的這個回答鐵定會令以色列人出乎意料之外，因為以色列人大概會普遍認為，在眾多的規則和禁令中，最重要的應該是十誡。梅瑟在《申命紀》中就曾解釋說，十誡是天主自己所頒布、並受到全體人民聽從的10條誠命。只有這些誠命是由天主自己所宣布的，其他的誠命和禁令則是由梅瑟解釋並頒布給人民遵守的，因此並不是直接來自天主。所以，根據這個邏輯來說，耶穌在回答法學士的問題時，就是硬要選擇也應該選擇十誡中的其中一誡，特別是選擇第一誡：「除我以外，你

不可有別的神」（出20：3；申5：6），這第一誡非常重要，禁止人朝拜其他的神明。

但是耶穌並沒有選擇這第一誡，甚至連十誡中的任何一誡都沒有選擇，耶穌卻是選擇了十誡之外的誠命來回答。我們要如何解釋耶穌的這個選擇呢？

我們現在先試著瞭解耶穌的動機。十誡的內容主要都是一些禁令法律：不可這樣，不可那樣，基本上都是消極的法律式誠命。雖然如此，十誡當然十分重要，因為它規定了一些禁令，違反這些禁令便自絕於與天主的關係之中。因此，誰若想使生活符合天主的旨意，那麼就必須遵守十誡。但是，耶穌並沒有選擇這些消極誠命中的任何一條，因為祂願意為人提供一個更充滿活力、更正面積極的生命態度。是的，消極的十誡法律並沒有真正地表現出這個積極的態度，因為其中的誠命都是禁令。當然，如果能夠遵守十誡律法就已經真的

的很好了，但是耶穌對我們的期待不止於此，祂願意為我們提出更能振發我們生命的準則，而能夠振發人生命的唯有「愛」。因此，耶穌選擇了《申命紀》中的愛的誠命：「你應全心、全靈、全意愛上主，你的天主。」（申6：5）

這裡的「全」就是全部、全然的意思。所以「全心」就是將整個情感歸向天主，就如同耶穌一樣，祂對天父的情感沒有絲毫歪曲隱密的企圖，因為祂的心靈與天父緊密結合。「全靈」就是傾盡意志遵守天主的教訓，並全人全身地去完成天主的旨意，一如耶穌一樣，一心只求完成天父的旨意，因此祂無論作什麼、說什麼，都在在表明祂是如何以全靈來愛天父的心聲：「我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的，派遣我來者與我在一起，祂沒有留下我獨自一個，因為我常作祂所喜悅的事。」（若8：28-29）而「全意」則是善用祈禱與思想去尋求天主的旨意，就如耶穌一般，睡覺連枕頭的地方都沒有，卻永遠有在祈禱裡、在與天父的思想交流中去尋求天主旨意的地方；因此，耶穌即使身處黑暗中，但仍然能夠利用任何時間與地點，作為祂與天父親密交往的時空；也因此，即使周遭陰影重重，但是祂卻藉著祈禱而能撥雲見月，在陰翳中仍能明識天主的旨意。（文轉16版）

心靈加油站79：迎上前去

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

在人生的旅程中，到處碰壁失望，連續遭逢「幻滅」，我們的年歲、病痛、工作、習慣，狠狠地壓在我們的肩背上，這些生命的十字架，有幾個人扛得起來？什麼都可以放棄，唯不可放棄的就是「信心」和「希望」。

莎士比亞說：「希望——在任何時地，都是支撐生命的安全力量」。海倫凱勒也說：「若無希望，便無任何成就」。在《聖經》裡，有366次，當人們失去信心時，耶穌說：「不要害怕！」幾乎所有的人都知道，人生若無希望，就沒有鬥志，沒有鬥志，哪來的成功？有了希望，就會不斷地鞭策自己努力，再努力！

信心是我們做一切事情的原動力。信任自己，不要讓懷疑、焦慮來阻擋所有的努力，一切困難、凌遲和逆境，都不應使我們屈服，反



而能使我們的生活，迸出耀眼的火花，結出不朽的果實！只要我們不失去信心和希望，就能夠不顧一切艱難地埋頭苦幹，直達勝利的彼岸！

所以，朋友，讓我們一起迎著朝陽，懷著希望與信心啟航！



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「掩耳不聞地獄的流言蜚語，高興地忍受任何攻擊妳的一切，不要讓妳的好運解除了妳，因為這些事會摧毀信德。」

聖佳蘭實在太了解人性了，我們不但喜歡聊八卦，又有僥倖心理，想獲得偏財運，卻偏偏不喜歡面對生活的挑戰、承受一點別人的非難，更別說攻擊了。

默觀聖佳蘭那安住內心的境界。

這一週，少涉入別人正在談論的流言蜚語，多一點在不順意的事情上信賴天主的愛。

（文接15版【主日福音】）

是的，愛天主就是要像耶穌這樣全心、全靈、全意去愛，而不是大概、大約、差不多去愛就夠了，不，這是不夠的！那做為天主創造萬物根源的人在《默示錄》裡就曾經這樣說過：「我知道你的作為，你也不冷，也不熱；巴不得你或冷或熱！但是，你既然是溫的，也不冷也不熱，我必要從我口中把你吐出去。」（3：15-16）是啊！如果處在不冷、不熱的半吊子中，那麼就會被天主吐出去啊！

緊接著，就在這愛天主的基礎中，耶穌更是買一送一，進一步地引用了《申命紀》及《肋未紀》裡另一項闡明愛的誡命，而補充了法學士所沒有問到的問題：「第二條和它相似：你應當愛人如己。」說完這話，耶穌又以極其權威的語氣作了結論：「全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」是的，耶穌對全部法律的綜合，就是以對天主的愛和對人的愛這一體兩面的圖象描繪出來。對猶太人而言，尤其是對法利塞人來說，法律就是人得救的唯一途徑；然而，耶穌卻是向我們指出，最大的誡命就是「愛」，以愛天主和愛人來回應天主對人的愛情，才是整個救恩計畫的圓滿。

愛天主是愛自己和愛他人的前提，我們先認識、接受並體驗了天主的愛，然後才有能力去「愛人如己」，因為天主就是一切愛的根源，而天主在創造我們時，就已將祂的愛隨著祂的氣息通傳到我們的生命中，而使我們成為祂的肖像。但是捫心自問，我們是不是做到了作為天主肖像該做的事？就算曾經做了，又有多常做到呢？要記得，接受耶穌今天在福音中對我們的諄諄教誨，並且遵循而行，是我們每一個人的責任，然而我們卻是常常反其道而行！這個世界上有許多人們非但沒有專注在天主的愛

上，與自我和好，反而和其他人爭戰不休，在你、我之間製造一波又一波的恐懼與不安，以帶著恐懼的眼光來看待彼此。所以我們的生活就常處在一種無法愛人，甚且令人費解的仇恨與敵意當中，心裡的不滿更是常常龐大到無法擺脫，不管走到哪裡，都如影隨形，彷彿一大片烏雲，遮去了生命的過去與未來。

因此，要完成天主按照祂的肖像創造我們的目標和境界，那麼就一定需要天主的恩寵，需要那來自天主的愛的力量。耶穌已經透過聖體聖事而將自己恩賜了我們，好教我們能與祂的生命合而為一，而能夠像祂一樣地愛天父，也能夠像祂一樣地愛我們的近人，耶穌將自己的體血獻給我們，正是為了讓我們有能力達成這個目標。我們在聖體聖事中接納耶穌進入我們的生命內，這是祂付出最大愛的時刻，也是祂為拯救我們而將自己奉獻給天父的時刻，更是祂獻出自己的體和血作為我們的精神食糧和飲料的時刻。而就是在此一時刻，耶穌使我們擁有了愛的生命與能力：一個有能力去愛天主，天主同時也要將這對祂的愛形塑成對他人生命祝福的行動。

在這篇道理的最後，我向大家分享一個因著愛天主的行動，天主卻讓這愛的行動成為他人生命祝福的真實故事。

當以色列1939年建國之後，有許多猶太人從世界各地回到以色列，其中有一對世居西班牙的夫婦，他們的職業是麵包師傅。為了要感謝天主護祐他們全家平安回歸祖國的恩寵，就想要做些什麼來回報天主的愛，想來想去，實在想不出有什麼好東西可以奉獻給天主，最後，他們終於想到可以奉獻他們麵包坊製作的麵包給天主。這或許是個好主意，於是就決定從次

日開始，把第一批出爐的熱騰騰麵包送到會堂奉獻給天主。而就在這同一天，他們會堂的管理員，也向天主做了一個祈求日用糧的祈禱，因為他每天忠心為天主工作，但收入卻遠遠不足夠無法養活家人，因此如果天主不另外賞賜麵包，那麼就得去找另一份工作來養活家人。當他第二天到會堂工作的時候，他發現講道台下面有一包東西，一打開發現是麵包，他高興地聆聽了他的祈禱，並喜悅地將麵包帶回去給家人當食物。就這樣一連幾個月過去了，有一天他來得比較早，剛好撞見麵包師傅來放麵包，一經詢問原委，兩人都感動得哭了。是的，原本對天主單純愛的行動，但天主竟讓這愛祂的行動成為別人生命裡的豐滿祝福。

道理的一開始，我們提到了末世，而末世的景象究竟是可怕，還是充滿盼望，都取決於我們怎樣去回應天主的愛情。在今天的福音裡，耶穌的答案不僅顛覆了法利塞人的思維，也為所有聆聽福音的人帶來了挑戰：這項愛的誡命到底是要成為我們的生命，抑或只是淪為我們所熟悉的教條而已呢？這項誡命到底跟我們生命的關係是要成為我們的生活方式，還是只是淪為信仰的知識而已呢？判斷的準則是，因為每一段「全心、全靈、全意愛上主，你的天主」，以及「愛人如己」的生命故事，都該當是一個轉型改變生命的故事，如果在愛過之前與愛過以後都還是同一個人，那就表示我們愛得不夠，仍然讓耶穌的誡命停留在某種層次的教條上或信仰知識上而已。

就讓我們一起祈求天主，求祂讓這「二等於一」的愛的誡命在我們生命中發光發熱，好讓我們在生活中為祂的愛作見證，使愛的盼望常在人間！阿們！

（全文完）

2020



主辦單位：天主教臺灣地區主教團禮儀委員會聖樂組

用音樂說故事，迎接疫情中的聖誕節...

聖誕劇網路分享+票選活動

免費

臺灣地區主教團禮儀委員會聖樂組2020最新出版






(宗教音樂曲集一)
定價：新台幣200元，10本以上享購價九折
臺灣地區主教團禮儀委員會出版：張小姐
購書熱線：(02) 2732-6602 分機：212

參加對象
教會內學校、堂區等音樂團體

活動時間
報名：即日起接受團體線上報名至10月30日
影片上傳：2020年12月13日~2021年1月14日
網路票選：2021年1月10~24日

活動方式

Step1. 徵集+報名
以「聖誕清唱劇」或「聖誕冥想(音樂劇)」為練習目標，報名參加「2020年聖誕劇網路分享」活動

Step2. 錄影、上傳、觀摩並分享
- 將聖誕節前後正式演出錄製成影片，以mp4檔案格式傳送至聖樂組 sacredmusic.erc@gmail.com
- 由聖樂組將影片發佈於FB臉書粉絲團專頁供大眾欣賞、觀摩

Step3. 參加聖樂組FB臉書粉絲團專頁【2020年聖誕劇網路票選】選出最佳團體排名5名和最佳獨唱人氣排名各5名。

活動洽詢電話：(02) 2732-6602 聖樂組分機：322

天主教佳播聖詠團招募團員

團練時間：每月第一個及第三個主日 14:00~17:00
團練地點：成功聖母聖心天主堂 (台北市大安區和平東路二段265巷9號2樓)
師資：指揮歐遠帆教授、助理指揮曹念慈教授、伴奏毛凱妮老師
備註：採通訊報名，請簡述您的資訊，包括姓名、手機、電子信箱、所屬堂區(非教友免填)、原所屬聲部。
詳洽：EMail:rita10040@gmail.com 蔡姊妹



鮑思高天主堂兒童及青年合唱團招募團員

時間：即日起周六 13:00-15:00、14:00-16:00、15:30-17:30，分3個年齡層。
地點：聖若望鮑思高天主堂 (台北市松山區民生東路三段123號)
詳洽：02-502-3779或0987-756-400 謝傳儀團長

2020募集全新男性保暖冬衣物資~溫暖漁心開跑!

時間：即日起至10月31日(六)截止
項目：1.全新棉被800件；2.全新防水保暖長袖外套(以輕軟防寒保暖，不妨礙工作為佳)；3.全新輕便工作長褲；4.全新圍脖、套頭帽、襪子；5.全新長袖T-shirt；6.全新發熱衣，各1000件。
地點：新事社會服務中心 (台北市大安區和平東路一段183巷24號)
詳洽：02-2397-1933#122、121；親送或直接郵寄皆可。

洛雷托聖母之家朝聖地~玫瑰月敬禮聖母

時間：10月24日(六) 8:40 感恩祭
地點：洛雷托聖母之家朝聖地 (苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

聖道明傳道中心10月講座

1.聖言音樂佈道會：10月24日(六) 19:00~21:00；18:20 入場
指導神師：艾德睿神父 主持人：木頭老師
包括：台北天主教志工合唱團、鮑思高兒童青年合唱團、道明幼兒園、旅人之糧。
見證分享：江綺雯爵士、葉炳強院長
戲劇編導：劉嘉玉 音樂指導：曹念慈、周玉琪、陳純純、周玉庭
2.玫瑰經奧蹟：10月31日(六) 10:00-12:00 何萬福神父主講
地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

主顧修女會來華福傳百年慶暨主顧傳教修女會90年慶

1.信仰見證分享會：10月24日(六) 9:00-17:00
2.感恩彌撒：11月14日(六) 8:30 報到、9:00 彌撒、12:00-15:00 午餐共融
地點：崇光女中文萃樓 (新北市新店區三民路18號)
詳洽：02-2915-3318轉1100

1.信仰見證分享會：10月31日(六) 9:00-17:00
2.主顧修女會來華福傳百年慶感恩彌撒：11月21日(六) 10:00-12:00
地點：靜宜大學主顧聖母堂 (台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
詳洽：04-2632-8001轉11021 靜宜大學宗輔室蔡俊堯



唐茜雯老師聖樂詠唱研習班

時間：10月31日(六) 14:30-16:00
地點：長安天主堂一樓聖堂 (北市中山區林森北路73號)
詳洽：02-2392-0701

獅潭森林大學~擁有人性尊嚴及民主自由的可貴

時間：10月31日(六) 10:00-13:30 徐進榮老師、彭以凡神父分享
地點：新方樓餐廳 (黃昏市場，苗栗縣公館明通路58號)
詳洽：0922-613-636 陳若翰老師、0916-114-396 彭以凡神父

樂根園方濟靈修中心~潮靈修~黃敏正神父主講

時間：10月31日、11月28日 周五：18:00 晚餐、19:30 特敬聖心彌撒
周六：7:00 敬禮聖母彌撒、7:30 早餐、8:30 道理一、10:30 道理二、14:30 道理三、14:30 道理四、15:30 賦歸
地點：仙草埔天主堂 (台南市白河區仙草里62-10號)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

我的銀髮我自主~高齡關懷事工研習會

時間：10月31日(六) 9:00-17:00，8:30 報到
地點：古亭耶穌聖心堂 (捷運台電大樓站)
講師：吳信如老師 (海德堡大學社福博士班、靈性課程專業講師)
限網路報名，請掃描 QRcode
詳洽：07-322-0669分機407 陳芝伶專員



四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：11月7日(六) 9:00 明供聖體 10:00 彌撒 11:30 共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

台北總教區2020家庭牧靈培育——基石班

時間：11月7日~12月5日 每周六9:30-15:30
師資：葉佳艷老師、潘家駿神父、金毓璋神父、戴愛仁修女、周德宇教授
對象：對投入堂區家庭牧靈服務有熱忱，願意協助本堂主任司鐸推動家庭牧靈服務至少兩年(配合傳協會任期)的教友皆可。
備註：報名至10月30日(五)或額滿為止，請利用QRcode報名
詳洽：02-2737-2555 謝宜玲活動專員



《耕耘上主心田的和為貴神父》發表會暨感恩彌撒

台北場：11月7日(六) 14:30 報到、15:00 發表會、17:00 感恩彌撒
地點：耕莘文教院一樓大禮堂 (台北市辛亥路一段22號)
高雄場：11月14日(六) 14:00 報到、14:30 感恩彌撒、15:30 發表會
地點：四維文教院 (高雄市苓雅區四維二路45號)
詳洽：02-2365-5615

五峰旗聖母朝聖地15周年堂慶暨聖母顯現40周年

時間：11月9日(一) 9:30 聖母遊行、10:00 玫瑰經、10:30 堂慶感恩彌撒(恭請鍾安住總主教主禮)、旅人之糧聖詠團領唱
地點：五峰旗聖母朝聖地 (宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)
詳洽：03-987-1568或0965-568-971 傅修女或0915-818-376 謝天龍弟兄

天主教病患之友會煉靈月追思已亡彌撒

時間：11月14日(六) 9:30
地點：方濟中學禮堂 (台北市內湖區成功路三段61號)
詳洽：02-2361-7619 王專員



主言會「我要賜給你/妳一顆全新的心」生活營

時間：11月27日(五) 19:30~11月29日(日) 17:00
地點：新竹市納匠助靈修中心 (新竹市東區高峰路111號)
詳洽：0937-898-034或0974-165-481 瓊鐸姊妹

台北總教區聖經協會聖言工作坊~福傳的門徒精神

日期：11月28日(六) 8:30 報到 9:00-16:00
地點：萬大路玫瑰堂地下一樓活動中心 (台北市萬華區萬大路405號)
報名至11月21日(六)，報名且報到者皆送《福傳的門徒精神》，送完為止。
詳洽：0937-193-256 吳荃芳姊妹

上智幸福相約~婚前十堂課

對象：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)
時間：12月12日(六) 13:30-20:00及12月13日(日) 8:30-16:00
地點：上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號)
線上報名：http://www.ppi.org.tw 點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名
備註：需「全程」參加「婚前十堂課」後，即授與結業證書。
詳洽：04-2205-9621 莊秘書或EMail:family@ppi.org.tw

上智文教基金會~羅厝天主堂~愛的生命光廊展

時間：展至12月17日(四) 周三到周六 9:00-12:00；13:00-16:00
周日 10:00-16:00
地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館 (彰化縣埔心鄉羅永路109號)
詳洽：04-829-2671 羅厝天主堂

充滿恩寵的旅程

■文·圖/董蘭芝

這次聖像畫展10月24日起在台南波尼法藝術中心展出，緣起於去年駐教廷大使館蔡慧玲祕書的邀約，希望今年5月在梵蒂岡舉辦一個專屬台灣的聖母畫展，當時我毫不猶豫即刻答應，主要是因為一直希望能以聖像畫的技法，一系列呈現福音中的聖母，正好藉此機會迫使自己完成深藏心底小小的願望。期間，幾次與蔡祕書溝通及確認，便開始嘗試以「基督宗教在台灣」這個主題來繪製福音中聖母的旅程。後來畫展因新冠疫情而延緩展出。

本地化嘗試 貼近人心

這些年來，我嘗試將聖像畫繪製在羊皮紙上（真的羊皮經過處理，乾燥而成），之所以會想運用羊皮紙，是因為看到羊皮紙書卷的微型畫可以保存千年，啟發我將聖像畫的技法和貼金的技術運用在羊皮紙上。於是，便將福音中的聖母系列繪製在羊皮紙上。

在羊皮紙上作畫都會有一些的留白（也就是呈現出底材是羊皮紙），因此，必須另外設計邊框。華人的春聯是我構思的基礎，上方的文字是從〈謝主曲〉選取契合圖像的內文，左右兩邊的文字則是從《聖經》中擷取，以表達畫的內涵深意，下方是畫的主題名。選擇以中華民國的國花——梅花——繪製在四個角落。畫中的背景教堂和景觀與聖像畫背景的繪製方法相似，是以簡單的線條輪廓而非寫實。

福音傳寶島 恩澤滿被

陸續完成了〈聖母領報〉、〈聖母訪親〉（見下圖）、〈耶穌誕生〉、〈聖家埃及避難〉、〈獻耶穌於聖殿〉及〈加納婚宴〉等6幅聖像畫作。

在聖母領報中，天使對聖母的第一句話：「充滿恩寵者」（路1:28），這是聖母真正的名字（《救主之母》通諭），因此，我將這個畫展及書名取為《充滿恩寵的旅程》。當基督福音傳到台灣的這個島國，台灣就充滿了恩寵，天主的母親來告訴我們信從耶穌、跟隨基督，祂無論吩咐我們什麼，就照著做。而這個信仰的旅程也帶有「信仰的黑夜」這一層「面紗」，

即是聖子的母親仍須要在這個旅程中前進，直到在十字架下，她仍然忠實地保持信德的服從。基督徒一直都在這個旅程中，學習聖母的服從，學習聖母默觀基督。這充滿恩寵的旅程述說著聖母的信仰旅程，也是我們的信仰旅程。

除了這6幅外，將展出與聖母相關的聖像畫，除了〈代禱聖母〉和〈七苦聖母〉（見右圖）

是聖母獨自一人，其他類型的聖母聖像畫都是與聖子耶穌一起的，像是〈徵兆之母〉、〈善導之母〉、〈慈悲聖母〉、〈哺乳聖母〉（畫展海報）、〈喀山聖母〉及〈頓河聖母〉等。此外，這是專屬於聖母的聖像畫展，因此《充滿恩寵的旅程：拜占庭ICON聖像畫》該書更詳盡解釋聖母聖像畫類型的研究、美學、聖像畫的成形和神學意涵，並對聖母聖像畫的歷史演進做較完整的介紹及說明。

慈悲聖母心 愛的高峰

我在「慈悲聖母」的神學意涵中述說了，這類型聖像畫的象徵是「愛」。母親和兒子臉頰之間的狹小空間，傳達給觀看者二人共融於愛的親密距離。但是，該象徵所指出意義遠大於親子間的孝愛。如果瑪利亞作為教會的母親（*Mater Ecclesiae*），代表教會中的每一位都是她的孩子，那麼基督聖嬰就是那位出於愛而將自己獻給人類天主的第二位。

因此，動人的構圖包含了深刻的神學思想：天主之母不僅向我們展示了自己是一個愛撫兒子的母親，而且心靈與天主緊密來往。心靈與天主的關係是教父經常出現的神祕主題。因此，慈悲聖母是天主之母最神祕的聖像畫類型之一。

探討親子之間的孝愛和天主與人的某些面向，慈悲聖母類型有不同面向的聖像畫，例如：天主之母哺育耶穌的面向。聖像畫不只是表達親密，更有其神祕的另一面。聖母餵養聖子，意味了她餵養我們的心靈，正如《聖經》所說：「應如初生的嬰兒貪求屬靈性的純奶，為使你們靠著它生長，



以致得救。」（伯前2:2）「你們還需要有人來教導你們天主道理的初級教材；並且成了必須吃奶，而不能吃硬食的人。」（希5:12）

在慈悲聖母的聖像畫中（見上圖），她的聖子耶穌「吸吮」，教會的母親用「靈性的乳汁」哺乳她屬神的孩子。藉由哺乳聖母和保祿宗徒告訴我們，基督宗教傳到台灣已經百年了，我們的信友

是必須吃奶或是能夠吃硬食的人。

在聖像畫中，聖母和耶穌的目光沒有交集，他們的目光相交在遠方，在天主的奧祕那裡，她似乎找到了自己與人類痛苦的真實答案。從父的角度來看他們，苦難揭示平安與意義，在愛內充滿喜樂。直到在十字架下，聖母與耶穌的目光相遇了，耶穌對聖母說：「女人，看，妳的兒子」，並對門徒說：「看，你的母親」（若19:26-27）。聖像畫所要表達的遠超過孝愛，是一個更大的愛。

教授聖像畫 聖神帶領

這次展覽前，我在中秋連假及雙十連假時，分別在台中及台北授課，每次課程為期6天。第一幅聖像畫是〈基督普世君王〉（*Christ Pantocrator*），我不曾教授聖像畫，去年在台中算是一次嘗試，完全沒有心理準備，因為自己畫和教學生是完全不一樣的。除了課前準備、課程安排，這6天每個進度的銜接，若說自己毫不擔憂是假的，我只是將這一切交給天主；每當我踏出去，總是有一隻看不見的手引我前進，也帶著所有學生前進。每位學生都完成了一幅〈基督普世君王〉，在祝聖聖像畫時，每個人的內心都激動不已，有種說不出來的喜悅。這6天真的很辛苦，卻很富足。感謝天主！感謝我的學生們！

在台南波尼法藝術中心的畫展開幕當日，我會親自導覽解說，並有簽書會。畫展至11月21日，對聖像畫感興趣的人，這是難得的機緣，歡迎蒞臨觀賞。



董蘭芝聖像畫系列書全面 8 折

《谷中百合》定價350元，優惠價280元

《奧跡之門：黃金聖像畫》定價780元，優惠價624元

《充滿恩寵的旅程：拜占庭ICON聖像畫》定價530元，優惠價424元

訂購專線：06-2274037，聞道出版社（優惠至11月21日止，運費另計）





常年期第30周星期六雙數年

讀經一：聖保祿宗徒致斐理伯人書1：18-26 福音：聖路加福音14：1，7-11

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

今天的讀經保祿宗徒說了一句很感人的話，「弟兄們：無論如何，不管假意或是真心，只要基督被傳開了，我就很高興。」

保祿以傳揚耶穌基督為職志（其實這是教會存在的理由，所有基督徒的職志，就是傳揚耶穌基督）。他知道，即便有時候做福傳的人動機不是很真純，但也有可能產生福傳的客觀效果，

就是讓人認識了基督。但為保祿宗徒來說，他是百分之百誠心為基督福傳。為了福傳，保祿願意滯留在世上，暫時放棄他最渴望的現世的死亡，這死亡會帶給他與基督在天堂永遠同在。

「只要基督被傳開了，我就很高興」，這種只尋求基督光榮，不尋求自己光榮的心態，就是今天的福音裡不尋求坐在首位上的心態。我們每位基督徒，特別是我們小德蘭福傳之友，

應該知道這種謙卑的心態一定會讓福傳產生最大的成果，對自己的得救有益。當我們結束人世生命時，天國的主人會來，指著天國的位置對我們說：「朋友，請上座！」（路14：10）

朋友們，為傳揚耶穌基督，我過去做了什麼？現在在做什麼？在天主還可能給我的未來歲月裡，要做什麼？



玫瑰聖母月省思玫瑰之路

玫瑰經凝聚了耶穌一生的奧跡，薈萃了聖母的一生，並帶領我們信友的一生。

誦念玫瑰經更要默思與理解

在我的信仰生活中，誦念玫瑰經最多、最認真的時候，是生病時，單純地為了求恩。有位基督新教朋友問我：「身為神父，當你遇到困難，無能為力時，你怎麼辦？」我說：「天天誦念玫瑰經。」我知道，這為他是容易理解，但為我卻是不可或缺，我很佩服修道時的一位院長，不管多晚睡覺，清晨4時，他都一定要起來誦念3串玫瑰經。

教宗聖若望保祿二世說：「玫瑰經無非是一種默觀的方法，既是方法，就應根據目的予以善用，方法本身不能成為目的。」（《童貞瑪利亞玫瑰經》宗座牧函，28號）。玫瑰經是默觀基督奧蹟，而且是極有效的方法，應該善用。有些教友每天念很多串玫瑰經，不停地撥動珠子，似乎心誠就要念得夠多，這樣誦念方式肯定是對天主的虔誠，對聖母的敬愛；然而，如果能夠懂得默想、默觀，將更有助於理解玫瑰經與《聖經》啓示的關係。

理解可以信得更好、更為虔誠

「玫瑰經」一詞是由拉丁文的Rosarium而來，詞根Rosa，是「玫瑰花」，Rosarium的本意是「玫瑰花圃」或「一束玫瑰花」，用珠子誦念的經文，有如一連串馨香和可愛的玫瑰花，呈獻天主台前和聖母前，玫瑰經是歷時數百年的成果，無數聖人都喜愛這種祈禱方法。

1917年，聖母在法蒂瑪顯現時提到，每念一次〈聖母經〉，就等於獻給她一朵玫瑰，所以，一串玫瑰經就像一個玫瑰花冠。為了編織好這頂玫瑰花冠，需要對玫瑰經有較為深入的理解。正如聖奧思定所說：「我信是為理解，我理解是為信得更好。」這句話也適用於玫瑰經奧蹟，例如：我小時候參與團體祈禱時，要求我們都要合掌，規規矩矩的，當時我覺得好傻。入修院後，學長熱心解釋合掌的意義：左

手代表我的心，右手代表耶穌的心，合在一起就是把我的心和耶穌的心合成一個，如同一個心，一個靈魂，並且右手大拇指壓在左手大拇指上，代表超性壓本性。兩個拇指形成十字架形——藉著十字架祈禱，我豁然開朗，從此這雙手在祈禱時就分不開了，對我來說，合掌祈禱就是一種依靠。對《聖經》、玫瑰經的理解，幫助更深地默想玫瑰經的內涵。每段經文的意義都很豐富，在此，分享歡喜一端的經文，以「是」為主題。

分辨我們向天主說是或說不

瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」（路1：38）。聖母對天使的答覆用一個字「是」字，描述聖母對天主旨意的信德回應，是一種很形象的說法——用來理解聖母的謙虛服從，並且和原祖父母在樂園中對天主說「不」，對照來看，自古就有。教宗說：「《創世紀》向我們展示人類原始的『不』，人類選擇自給自足，而向天主說的『不』。天使預報耶穌誕生，則向我們呈現瑪利亞『完全的是』，圓滿的、無條件的『是』。瑪利亞的『是』是歷史上最最重要的『是』，原始父母的『不』封閉了人類通往天主的道路，而瑪利亞回答的『是』則在我們中間開啟了走向天主的道路。這個謙卑的『是』推翻了原始父母傲慢的『不』。忠實的『是』治癒了不服從，顛覆了自私的罪。」

教宗亦反思我們的信仰生活：「我們每個人也有一個向天主說『是』和『不』所構成的個人救恩史經驗。但是，更多的時候，我們是說半個『是』的專家：假裝不很明白天主對我們的渴望。」「我們也很狡猾，為了不向天主說出純粹的『不』，我們會找理由說：『可是，對不起，我不行』。」（2016年12月8日「聖母始胎無染原罪瞻禮」，教宗方濟各三鐘經講道）

小時候，我很少敢說不，左鄰右舍的孩子都是，聽到有人被父母揍，嚎啕大哭，這時，母親就說：「你要聽話啊！不然就像他一樣，我哪敢說『不』啊？」然而，「棍子出孝子」的

■文／魏伯多祿神父

時代已經過去了，現在的教育，讓人最會說：「不」；不過，最難搞的是會說半個「是」的，這種思維已經很普遍，也用到信仰上，如同福音中的那個人：「主，我要跟隨你，但是請許我先告別我的家人。」（路9：61）

教宗也提醒：「『今天不行，我想明天可以』；『明天我將祈禱，我將做得更好。但是，是明天』。這種狡猾的態度使我們遠離『是』，遠離天主，並把我們帶向『不』，說『不』的罪惡及平庸的態度。這樣做，我們就會關閉善的大門，因為不向天主回答『是』，邪惡便會乘虛而入。罪惡使人的內在老化，使我們老得很快！相反的，每一個圓滿向天主說的『是』，會是一個新的歷史起源，向天主說『是』是真正的『原始』；任何一個向天主說的『是』，為我們和他人而言都是救恩史的起源。」

「是」就是天主，《聖經》中，耶穌向猶太人揭示自己是天主，祂用了「我是」的表達方式，在天主內，都是實現，說有就有，所以全是「是」。天主是絕對善良，不拒絕可憐者的祈求，對可憐者回應「是」，不會向我們說半個「是」，那很可怕！

玫瑰經是默觀與救恩的祈禱

聖言降生在聖母內，需要聖母的合作與接受。聖言降生在我們的生命中，也需要我們的合作與接受，聖母瑪利亞就是最佳的典範，我們需要聖母的幫助。

聖教宗若望保祿二世在《童貞瑪利亞玫瑰經》宗座牧函中說到：「玫瑰經是默觀祈禱，也是求恩祈禱。堅持、信任藉由慈母的轉求，能從她愛子的心中，得到一切所求。」教宗引用真福龍果（Bartolo Longo）的話說：「她『因天主的聖寵而無所不能』，當然這個說法必須正確地了解。這是一個信念，始於福音，並在基督信徒的經驗中日趨堅定。」（16號）

馬槽中的耶穌，讓我們具體地看見祂空虛、謙遜、愛的爆發力，堅定、安詳地睡在人類的馬槽中，有母親瑪利亞、義父若瑟陪伴，在玫瑰經的祈禱中，我們也陪伴在馬槽旁。

主顧靈修——天主自會照顧

■文·圖片提供／馬玉潔修女
(主顧修女會)



▲主啊！唯有祢是恩寵與力量的來源！



▲主講人歐思鼎神父



▲本文作者馬玉潔修女



▲新竹聖若瑟堂吳素馨姊妹見證分享

欣逢主顧修女會來華福傳百年慶，9月19日在靜宜大學主顧聖母堂舉辦主顧靈修研習會，邀請歐思鼎神父主講主顧靈修的精神。

「主顧」(providence)用來表達天主與所有受造物之間不朽的緊密關係。天主照顧是個奧蹟，這奧蹟並不是天主將一切先計畫好，然後指派給我們這些受造物去做。「主顧」是那位讓一切成真的「天主之名」，是關於天主的行動與召叫、人類的參與及回應；人與天主的對話和行動。

天主是生活的天主，祂一直與我們同在，祂就是存有，就是愛。在我的生命中，常體會到天主的照顧，憂傷時，心中自然有股力量安慰我；喜樂時，我也會感謝讚美上天。早在我幼年時，就已體會到有這天主存在的感受。長大後，天主引領我進入主顧修女會。在修會中，常常聽到修女們說：天主自會照顧，要全心信賴天主的言語。主顧修女會的精神和我內心中所感受到的那股力量完全吻合，讓我確信天主的存在及天主的愛。確信這位全能慈悲的天主在照顧、引導，以及全宇宙的生命，因我內心深處常有平安和喜樂，相信我在主內，主在我內。

研習會內容紀要

首先，天主創造了宇宙天地萬物，天主是全能、全知、全善的。祂對每個受造物都認為好，都有祂的計畫和安排。人自己沒選擇要誕生在哪个家庭、人不能預料在什麼時候會發生什麼事，但天主都知道。古今中外很多人都在問：「為什麼好人會受苦，惡人反而享福呢？」主顧靈修要幫助人信任天主，雖然有許多事的發生我們不明白為什麼，但我仍然相信天主知道一

切，「天主愛我，這事發生一定有天主的安排」，因此，比較能平安地接受現實，懷著希望以聖善之心，盡力選擇去做當下最適當的該做之事。

歐神父以主顧會蓋夏姆姆為例，在河南開封福傳遇到極大困難時，她寫信給總會長：「我知道這是天主的作為，而且祂有偉大的計畫，劇烈的強風只是為使樹更強壯，沒有人能阻擋天主的計畫。」

踐行主顧靈修

那麼要如何踐行主顧靈修呢？歐神父表示，首先，人要排除對物質生活的追求，盡量克制肉身情慾，培養有信、望、愛三德的精神，每天恆心地默禱，體會這位創造萬物的真天主。當人戰勝對痛苦死亡的恐懼，內心常有平安時，就表示他已行在主顧靈修的路上了。主顧靈修必需在任何事上不斷地去實踐，加深與天主合一的關係。

此次感謝新竹聖若瑟堂的張敬民和吳素馨夫婦，在研習會中分享見證天主在他們身上所行的奇蹟，在祈禱中，天主治癒了素馨的病苦，令人感動，感謝讚美全能仁慈的天主！

主顧會的神恩與使命

我也分享了主顧會的神恩與使命，我們覺察到自己的聖召：即在世界上，成為天主的照顧者，就是努力生活肖似基督，帶給別人希望，讓世界變得更好。

天主對主顧修會的召叫，給修會的神恩之一是「希望」。在現今世界中，努力成為天主對世人的照顧，這是主顧修女們深深認同、默默耕耘的目標，成為耶穌忠實的追隨者和合作者，是

我們生命的承諾，為了達成這個使命，我們總是努力以仁愛、慈悲、正義的精神，把希望帶給別人，每當面對外在環境與內心世界中的分裂、壓迫、暴力、冷漠、猜忌、貪婪、欺騙、不義時，我們信賴天主是愛、依靠天主的助佑，盡自己的能力努力奮鬥向善；我們相信天主與受造物之間充滿尊重、愛、創造力的關係，這份召喚帶給我們力量，鼓舞著我們，讓我們無論身處何處，都願將自己化作「天主的照顧」；我們知道不可能把所有的事做到完美。但我們用平凡的方式，成就不凡的工作，在人生的旅程中，一步步邁向天主；我們過著簡單、純樸的生活，時時為宇宙和人類祈禱，以服務工作參與天主的救贖工程，以恆心和耐心面對痛苦，把榮耀與愛獻給天主。

主顧會回應時代的需要

主顧修女會是使徒性的修會，注意時代的訊號，盡己之力服務有需要的人。1988年，起初在台南縣玉井鄉開始為啟智的小朋友服務，之後，接管台南市新市區蘆葦啟智中心，並輔導澎湖的惠民啟智中心成長。2000年，主顧會意識到社會中有些弱勢的長者極需關懷，於是將在新北市泰山鄉原有的學生宿舍轉型為社區弱勢的長者服務，取名為「奇蹟之家」，以多元性的服務方式，造福泰山區域的長者。

主顧修女會雖然修女人數不多，我們樂於與他人合作，共同實踐使命目標，依修會宗旨：以仁愛、慈悲、正義的精神，經由祈禱、教育、服務事工，正義倡導，實踐使命目標，共同建造一個合乎正義和充滿希望的世界。

在此，我要以《聖詠》第67首：「願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！為使世人認識祂的道路，萬民得知祂的救贖。天主，願萬民都稱頌祢！列邦都讚美祢！」恩典足矣，深信「天主自會照顧」，阿們！





▲今年2月15日，徐千邦修士(左)在羅馬聖安瑟莫本篤會院晉執，與主禮的James Harvey樞機(左二)、共祭的Douglas會長(右)合影。



▲2018年4月19日晉見方濟各教宗



▲2019年7月11日，在本篤會母院宣發終身願。



▲2013年3月30日，在台北萬隆聖方濟沙勿略堂領洗。



▲2016年7月10日，在本篤會美國母院聖文生修道院宣發初願。

葡萄園僱工的恩典

■文·圖／徐千邦執事(本篤會)

泰山會院的美國母院聖文生修道院(St. Vincent Archabbey)入了初學，初學的日子充滿挑戰，但許多來自天主的記號卻一次次使我越發肯定：天主真的看見我，是祂希望我走這條路，且祂正在陪伴我走這條路。我也驚喜地發現我適應得不錯，猶如重新認識自己般，看見以前未曾注意過的潛力。同時，我也開始經驗到：無論何時，若我開始「自己」衡量計算未來時，我就會感到修道生活是如此枯燥、單調、空虛、平庸，而在恐懼與失望沮喪中下沉；反之，若我重新注視耶穌，把聖召視為一場與祂同行的冒險之旅，因祂的記號而振奮，祂又再次的靠近時，我就能找到與祂再多走一步的勇氣，對祂為我準備的未來充滿期待。我知道，這個聖召必須是為了祂、朝向祂，就像當年伯多祿在加里肋亞海面上向耶穌走去那樣。走在海面上本來就不可能，一切只是因為耶穌的那句：「來罷！」(瑪14：29)和伯多祿自己的信德，才可能發生。

我與本篤會的機緣

2016年7月10日，我宣發初願，確信本篤會是天主為我預備的道路，其中一個記號是我因此感到與榮休教宗本篤十六世更加親近。雖然榮休教宗並不是本篤會士，但他對聖本篤之精神及靈修遺產的熟稔偏愛，他在我歸依過程中所扮演的決定性角色，都讓我覺得他是我修道路上的夥伴。不過，一開始選擇本篤會，其實是出自杜神父的推薦。起初，我只是以嘗試的心態接觸本篤會，陸續看見聖神推動的諸多記號：到了美國，發現母院恰好是一位巴伐利亞人(本篤十六教宗正是巴伐利亞人)所創建，讓我想起了本篤十六世教宗的名號和他對本篤會的熱愛。2016年，因為聖週的緣故，會祖聖本篤瞻禮順延到我生日當天(4月5日)，這個記號讓我深感被會祖照料。

本篤會首位本土會士何萬良神父的曲冰堂與我領洗的聖方濟沙勿略堂正好是姊妹堂；何神父安排我到淡水本篤修女院做生活體驗時，當時接待我的金路嘉修女，與我的聖名路加(我的修道名後來也是路加)一模一樣的「巧合」。最重要的是，這些記號讓我相信天主真實臨在，並以一種切身且日常的方式體驗祂降生成人的奧蹟：天主真能介入這個有形世界、真能看見一個人，牽著他的手，引領他。這些記號增加了我的信德，更信賴祂的愛，並確信祂的召叫。

宣發初願後，我回到台灣，再赴羅馬攻讀神學，2019年7月11日，在母院宣發終身願，預計明(2021)年1月23日，在輔仁大學淨心堂晉鐸。

喜樂的受僱 回應愛的召叫

耶穌與我之間的冒險仍然繼續，我們一起經歷了不少，旅程才剛開始。我很感謝祂「僱用」了我。祂知道我在遇見祂之前，在街上「整天閒著」(瑪20：6)，飽受著精神虛無的痛苦。我想起電影《鬥陣俱樂部》(Fight Club)裡那位雞湯大師泰勒(布萊德·彼特飾)的台詞：「我們卡在歷史中間。沒有目標、沒有歸屬。我們沒有世界大戰、沒有經濟大蕭條。我們的大戰是屬靈之戰(spiritual war)，我們的大蕭條，是我們的人生。」他說的沒錯，我們的確是被卡住了，但出走的辦法並不是電影提供的「破壞」——其盡頭仍是自由任性後的虛無與庸俗；而是接受那位被釘在十字架上、服從至死的天主子及祂溫柔的愛。祂自由地犧牲了自己的自由，使祂的愛成為迫切需要回應的。是這個「迫切需要回應」的愛，給了每個認識祂的人一個召叫，一個受僱的機會。是這個「受僱」，才成為了我們的喜樂：因為我們被這個愛所需要、被天主所渴望。

《路加福音》記載，在耶穌首次與伯多祿相遇的場景中，伯多祿見識到耶穌的話竟然讓整夜勞苦無獲的他們，瞬間捕到滿滿的漁獲，甚至多到漁網差點破裂，便驚駭地跪了下來說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」(路5：8)因為他見識到耶穌的神性，看清了自己可怕的罪性。但耶穌還是召叫了他，要他「不要害怕」(路7：10)。在那一刻，伯多祿選擇了相信耶穌，而不是相信自己的害怕。他將會有許多害怕(害怕自己，也害怕別人)和許多錯誤——即便在耶穌復活以後，他還被保祿宗徒斥責(參閱迦2：11)，但他一直記得主耶穌對他的仁慈，記得主耶穌曾3次問他是否愛祂，記得主耶穌最後吩咐的那句話：「你只管跟隨我。」(若21：22)

願伯多祿的信德與愛德伴隨我與每一位回應耶穌愛的召叫的人，願我們始終在心中如伯多祿那樣珍藏主最後的吩咐——祂要我們看見自己的不配後，卻仍注視著祂——記得我們都曾因祂許諾的愛而答覆聖召。阿們！

從小，因為母親篤信佛教，家裡就以一種良性的方式深受佛教薰陶。當我回顧生命歷程，卻看見一切都源於天主、導向天主，並確知祂從一開始就溫柔的臨在。1982年底，教宗聖若望保祿二世宣布：1983年為紀念基督死而復活1950年的「救贖禧年」(即1983年3月25日起至1984年4月22日的復活主日為止)，而我正好搭上這個禧年的末段班，在1984年4月5日出生。之後，父母從台北遷回山城苗栗生活，仍一直保留著台北萬隆的家。29年後，這個家讓我走進了天父的家。

領我走上聖召的記號

2013年(信德年)的3月30日，我在台北萬隆的聖方濟沙勿略堂領洗，那是我認識杜敬一神父(Rev. Fabrizio Tosolini)的兩年後。猶記得初次見到杜神父時，我還在就讀政大台灣文學研究所，只是想從文化意義上了解基督宗教。杜神父慷慨地安排時間，與我這個開宗明義表明僅為學習知識，而無關信仰救恩的迷途羔羊定期談話。然而，這段期間，我卻逐漸對他「頑固」的信德產生了興趣，我覺得他身上有某種堅定不移的東西，與卯足全力顛覆一切所謂「真理」、好將其切成細小碎片的後現代世界格格不入。這是一個「不會被說服的人」；我是指他對耶穌的信德「不可能」被撼動，彷彿「耶穌至今還活著」是一個必然的普世公理，這對當時的我可說是一件離經叛道的事情。不過，耶穌就是透過杜神父的信德，把祂自己啟示給了我，使我現在也能分享杜神父與祂的那份關係。今年2月15日，時值與杜神父首遇的9周年，在羅馬聖安瑟莫本篤會院的晉執典禮，我深信是天主安排的一個記號，是祂親自帶領我遇見杜神父(好使我能與祂相遇)，也是祂親自帶領我走上修道聖召這條路。

2015「奉獻生活年」的7月10日，我在本篤會

願祢受讚頌通諭5周年紀念論壇 ——與涂克森樞機主教對談

■文／高榮孝（輔仁大學天主教學術研究院博士後研究員） 圖／輔仁大學天主教學術研究院

今年是方濟各教宗發布《願祢受讚頌》通諭5周年，天主教學術研究院特別於9月17日下午舉辦《願祢受讚頌》通諭5周年紀念論壇——與涂克森樞機主教（Peter Cardinal Turkson）對談，期盼能讓我們更了解通諭的核心精神與如何落實在學術研究與高等教育上面。此次與會者包括駐華代辦佳安道蒙席、外交部歐洲司姜森司長、駐教廷李世明大使、輔仁大學江漢聲校長、天主教學術研究院司馬忠院長等，會中更邀請了輔大校牧林之鼎神父、企管系張詠晴老師與涂克森樞機主教對談。

《願祢受讚頌》紀念年 力行生態歸依

開始時，涂克森樞機除了表示開心參與此次紀念論壇外，也期勉大家能像聖若瑟照顧聖家那樣來照顧一切受造物；接著，佳安道蒙席指出，教廷促進整體人類發展部特別將2020年5月24日至2021年5月24日訂為《願祢受讚頌》紀念年，希望大家能真正付諸行動，邀請全人類為生態歸依努力；姜司長則指出通諭的核心概念——整合（integral），特別是天主、自我和一切受造物之間關係的整合，如此才能形成整體的生態觀來解決當代危機；最後江校長則是以主辦單位的身分表示歡迎，並期盼能將《願祢受讚頌》的精神落實在學術領域上面。

論壇一開始，涂克森樞機即清楚表達，可以從3個角度來理解《願祢受讚頌》通諭，即標題、方法和核心支柱；從標題來看，這份通諭開始於一個信仰的宣稱，目的是希望達到經濟、生態、普世、個人的轉變，是屬於全人類的通諭；從方法上來看，《願祢受讚頌》是一種方法論上的循環：1.看見（seeing）：看清楚當代危機的現況，苦難的來源；2.判斷（judging）：藉由現代的科學和所有的資訊來判斷苦難的原因；3.行動（acting）：理解問題的核心並找出解決的方法；4.讚頌（celebrating）：行動後，在沉思中感受天主的美好，並對一切美好做出讚頌；而核心支柱則是整合，整合發展（development）、生態（ecology）和靈修（spirituality）這三個層面。

涂克森樞機進一步解釋，從標題脈絡來看，《願祢受讚頌》通諭可以分為關心（care）、共同（common）、家園（home）三個層面，所謂的關心就是希望我們從人類關係的角度出發，重新理解管家（stewardship）這個角色，理解世間一切都是天主的創造物，是弟兄姊妹般的關係，不可自我中心地任意傷害、破壞這關係；共同是指關心我們共有的，例如：我們都是受造物、有共同的問題、尋求共同的解決方法、彼此有共同的良善、終極目標、善良的團體等。



▲論壇與會貴賓，左起：姜森司長、駐華代辦佳安道蒙席、江漢聲校長、司馬忠院長。

家園是我們共同的生存環境，為了生存、為了保護天主的創造，我們必須共同關心並維護它，包含了經濟與生態、生態系統與生態政策、家園和生態靈性等層面，而且，這家園不是只屬於天主教徒而已，它也屬於佛教徒、印度教徒、穆斯林等所有宗教，是全人類所共有的家園。

從方法上來看，看見是從普世的觀點來看，不僅是教會，也包括了科學、其他宗教、文化、女性等，希望能夠藉由不同觀點來發現當代生存環境中的問題；從不同觀點看見問題後，我們要對問題做出判斷並找出解決之道，而判斷同樣也是要從各種角度來整合，並多一點人性的關懷。

莫忘天主的愛及恩典

當理解問題核心後，是要做出改變的行動，天主創造一個有秩序的宇宙，也就是說，宇宙本身是一個有法則的系統，這系統不僅是美麗的、更可以維持生命的運行，現今這系統被破壞，必須重回天主創造時的關懷才能改變，改變需要共同的對話、決定與行動，共同實踐生態的歸依，最後則是讚頌天主把我們放在一起，並且在我們身上所行的一切改變與恩典。

最後，涂克森樞機講述了整合的方法，就需要的角度來說，發展是重要的，但發展必須注意到不能讓天主的創造物受難，也就是不能為了滿足人類的欲望而恣意破壞自然，要清楚自然與人的關係；而發展過程中也必須包含生態整合，生態不僅是自然而已，也包括了人類、社會、和平生存等環境，教宗方濟各強調，在天主的創造中，所有受造物都是彼此相連（inter-connected）與有關係的（inter-related）。

能為我們提供認知與改變的深層動力則是來自於靈性，而靈性的力量來自於信仰，也就是我們面對福音、面對時代、面對生命的信仰，涂克森樞機也說，可以參考聯合國永續發展目標（SDGs）作為實際整合的方向，因為這些目標是目前最全面性的說明關懷，並於演講中親自舉例說明如何進行整合。

然而，不論是從哪一種角度來看，涂克森樞

機都強調，不能忘記了天主

▲涂克森樞機主教

的角度與愛，因為天主的想法與愛是一切的本質，若我們一味地站在理性或人的角度來看，一切的整合與努力將會徒勞無功，當我們學會從天主的角度和愛出發時，才能完成深層的生態歸依。

涂克森樞機發表完演說後，林之鼎神父以道家的道來說明天主聖三的關係，用道家的「陰陽」、「消長」等概念來匯通東西方思想；另一方面，張詠晴老師則是以聯合國永續發展目標為主題和樞機對話，並說明輔大如何落實永續目標，努力將輔大打造成一所永續的大學。

涂克森樞機總結《願祢受讚頌》通諭

對話後，涂克森樞機除了表達對兩位講者的回應與感謝外，並以7個C來總結《願祢受讚頌》通諭：

1.延續性（continuity）：《願祢受讚頌》並非教宗方濟各一人的觀點，他延續了歷任教宗如：本篤十六世、聖教宗若望保祿二世、聖教宗保祿六世等意見，是一種延續性的教導。

2.和議性（collegiality）：《願祢受讚頌》通諭是方濟各教宗與全球各地主教對話後的結晶，是和議、一體的全體性通諭。

3.對話（conversation）：教宗方濟各說，讓我們一起對話、思考、喚醒智慧、找尋解決方法來共同對抗氣候變遷。

4.關懷（care）：教宗方濟各認為，我們應該以關懷「一切創造物」、「我們共同的家園」為對話的主題，例如：關懷貧窮、生態、經濟等議題，我們與地球的關係就如同親屬關係一般，照顧地球就是照顧弟兄姊妹。

5.歸依（conversion）：為了能關懷一切受造物，我們必須要改變，改變主宰大地、消費等思想與行為，進行生態的歸依，改變我們日常生活的模式。

6.公民素養（citizenship）：教宗方濟各認為要讓人能做出改變的行為必須要有動力，這動力來自於教育，也就是說，教會應該要提供生態的公民教育，讓大家清楚知道我們是生態的一份子，我們的身體、所需要的一切養分都來自於地球，所以照顧好地球就是照顧好自己，盡到生態公民的責任與角色。

7.沉思（contemplation）：教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭的開頭與結尾都是以讚美天主為起點，在一切受造物中看見天主的創造並讚美天主，也是他在通諭中不斷強調的靈修。

在論壇過程與結束前，涂克森樞機也期許輔大能成為推廣、落實宗座通諭精神的大學。





▲2014年7月13日，增德在法國里修小德蘭朝聖地獻唱。

增德兒童少年合唱團 天籟之音

■文／袁彩雲 圖／增德兒童少年合唱團

高雄天主教增德少年兒童合唱團隸屬於西班牙道明會，由石高額老師於1986年6月14日創立。34年來，應邀參加許多國際性音樂會，巡演於美國、日、韓、中國、澳洲及歐洲等地，以天使般的歌聲頌揚主愛，而榮獲國際樂壇「來自天上的聲音」之美譽；1994年，到義大利羅馬表演時，更受邀到梵蒂岡電台錄音向全世界放送；1999年，蒙教宗若望保祿二世召見，在聖座前獻唱；不僅在海外以音樂進行國民外交，在國內亦參與多場大型公益演唱會，以實際的行動傳揚天主的愛。

天主所要的合唱團

憶及創團機緣，石老師的思緒回到35年前，任教於道明中學的他正準備赴義大利深造，石太太為了籌措留學資金，晚上外出做生意。某個寒夜，孩子的房間突然傳來急促的呼吸聲，石老師進房發現，8歲的愛兒全身抽搐，口吐白沫，倒臥在地，他立刻抱起病危的愛兒，哭喊鄰居幫忙，載他們直奔醫院急救，當時愛兒高燒不退，呼吸一度暫停，情況危急，群醫束手無策之際，石太太發動親友熱切祈禱，無助的石老師則跪在醫院長廊，向天主祈求，如果愛兒可以活過來，他願意放棄留學夢，終身為教會奉獻所學，成立兒童合唱團；約莫半小時後，愛兒突然醒過來，檢查完全正常，連醫生都無法解釋。出院後，石老師立刻將所有的義大利語教材束之高閣，並告訴妻子他與天主的約定，石太太聽完後表示，既然答應天主，就要信守諾言，於是全力支持成立合唱團。

隔日，向高雄五塊厝天主堂主任司鐸余萬德神父報告此心願，獲神長支持，余神父與安敬道神父、張舜明弟兄募款，購置鋼琴及琴譜；熱心的張弟兄更親自設計團服，出力甚深；感謝天主護祐！幸蒙西班牙道明會資助及中華道



明會免費提供團練場地，走過種種艱難，增德才能有今日。數算恩寵，石老師伉儷再三強調：「增德是天主的合唱團！」

天主的恩典都夠用

儘管辛苦維持合唱團的運作，增德每年仍固定安排出國表演，有一次，石老師到處籌措，出國前仍尚欠4萬元，正在發愁之際，石太太默默向天主祈求；某天，恩人鐘電董事長親自來接孫子，等待時，突然聊到他報稅後還有4萬元額度可以捐款，需要收據，這筆捐款有如天降時雨，一解燃眉之急！

日本歷劫見證主愛

2010年7月16日，赴日本名古屋及富山市表演，第3天，前往富山市途中，載著逾40位團員及隨行人員的遊覽車發生失速，全車尖叫，原本閉目養神的石老師情急之下，連聲向聖母呼救3次：「聖母瑪利亞救我！」就在千鈞一髮之際，車子撞上山壁後停下，左邊幾乎解體，差一步就墜落山谷；所幸只有3位小朋友受到皮肉之傷，石老師撞斷2顆牙，傷勢最嚴重的日本導遊肋骨骨折，在醫院躺了半年才痊癒。如今回想仍心有餘悸，以往每次出發前，在車上石老師都會帶祈禱，事發當天早上，因與太太意見不合而忽略了祈禱，沒想到，差點因為一次的怠慢而發生意外，從此，出門再也不會忘記祈禱！

在教廷為聖座而唱

1994年首次赴梵蒂岡演出，彌撒前在聖堂練唱，剛好負責教廷聖樂的神父邊下樓邊說：「昨晚夢見天使唱歌，原來是你們，真好聽！」也因此機緣，增德獲邀至梵蒂岡電台錄音向全世界廣播；惟因當天教宗若望保祿二世身體不適，臨時取消接見，僅於聖伯多祿廣場側邊獻唱。1999年，結束西班牙巡迴演出後，轉往羅馬，再次應邀在教宗若望保祿二世座前獻唱，增德以教宗的母語波蘭文誦唱〈萬福母皇〉，榮獲聖座讚賞，欣然合影（見上圖）。

音樂福傳 以愛還愛

傳揚主愛的增德為公益演出無數，如：2005年，在高雄和台南各辦一場《愛與希望慈善演唱會》，門票收入全數捐給樂仁啟智中心。

2014年7月13日，應邀到法國里修小德蘭朝聖地（La Basilique Sainte Thérèse de Lisieux）獻唱，彌撒後，演出70分鐘全場音樂會，獲得滿堂喝采，教廷派來主禮的Lorenzo Baldisseri樞機主教公開稱讚，增德是「來自天上的禮物」。

原訂今年要到謝品凡神父的家鄉印尼演出，但因疫情而未成行；明年即將歡慶35周年，回顧一路上的恩典，石老師伉儷表示，只要天主還要用他們，增德願意一直為教會奉獻，以愛還愛。



▲在法國里修小德蘭朝聖地演出後，增德全團與Lorenzo Baldisseri樞機主教、Boulangier主教喜樂合影。



▲在法國，增德以歌聲護送小德蘭聖髑至朝聖地。



▲鍾安住總主教（左）致贈壽星生日禮物



▲104歲的賴甘霖神父從未為活多久祈禱，而是天天感謝耶穌同在。



▲賴神父舉起跟他78年的十字苦像，振臂高呼說：「天主與我們同在。」



▲古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父（右）、傳協會主席陳嘉明（左）頒送教宗降福狀給賴甘霖神父。

百歲人瑞賴甘霖神父 入會80年感恩祭與104歲共融慶

文／潘雅君
圖／趙東平、徐慈憶、小德蘭

我國最長壽的外籍神父，104歲的耶穌會賴甘霖神父10月4日在古亭耶穌聖心堂舉行入會80年感恩祭並歡度生日，他手持十字苦像，振臂高呼說：「天主、耶穌跟我們同在。」「我相信這個，一輩子要相信。」他時而慷慨激昂地鼓勵大家繼續朝著愛主愛人的目標挺進，時而似稚子般純真；憶起兒時單獨與媽媽的秋夜聖召之旅，疾呼我們需要神父和修女的本地聖召。

天主與我同在

感恩彌撒由古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父主禮，墨朗神父和賴神父襄理，12位神父共祭，賴神父證道時頑皮地昭告：「我想了半天，不知道要說什麼？但是不要怕，我決定要說短的。」然後，遊目四顧神父及教友們說：「這個不是平常的事情，假如是為了我的事情，他們（指神父）不會坐在這裡，你們也不會坐在這裡。」賴神父指出，因為有一個人在耶穌會80年了，而耶穌天主跟他同在。但賴神父強調：「每一個人想自己，不管80年、90年、104歲，耶穌跟我們同在。不管你是不是耶穌會士，沒有像賴神

父沒有關係，天主與我們同在！」

他高舉跟他78年的小十字苦像，這聖物是入會兩年後發初願開始，跟他一起到北平、上海；1952年晉鐸後，從菲律賓、東帝汶到台灣，一直見證耶穌說的：「我同你們天天在一起。」

「入耶穌會80年，在這麼多地方，假如沒有祂，真是不容易。」賴神父說：「有了耶穌陪伴，很容易！」接著又喃喃道：「有時候還是不容易」，引起一陣笑聲。這句話觸動人心！生活本就不易，有了耶穌同在，人生過得比較容易，但要時時不忘保持喜樂，就困難多了。每天都該說：「謝謝你，因為跟我同在，天主與我同在。」聖母瑪利亞是我們的母親，每天都向聖母媽媽說：「讓我每一天多愛妳的兒子。」

為本地聖召祈禱

他想起自己9歲那年的秋夜，媽媽帶著他到聖母聖禱會，「回來後，媽媽每天祈禱，不知道她祈禱什麼，我知道是為我的聖召祈禱，但是她不告訴我。」賴神父呼籲，台灣需要聖召！我們需要本地的神父！我們需要本地的修女！賴神父說：「爸

爸媽媽為你們的孩子祈禱吧！假如耶穌要你們的孩子，是為你們的好處，不是為你們的壞處。」

賴神父說有人問：「你累了，你老了！」他如同孩童守著珍寶般堅決地說：「我不管，我從來沒有祈禱要怎麼活到104歲，我只想著如何與耶穌天天在一起，天天活出愛天主，天天活出愛人如己。阿們！阿肋路亞！」鏗鏘有力的結尾，大家不禁熱烈鼓掌，賴神父揮揮手正色道：「講道理後，不鼓掌。」挺起腰桿提醒我們，感恩祭進行中。

彌撒禮成後，耶穌會省佐墨朗神父代表省會長周守仁神父致詞，他用《斐理伯書》第1章第21-25節的金句：「因為在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。但如果生活在肉身內，我還能獲得工作的效果：我現在選擇那一樣，我自己也不知道。……且必要為你們眾人存留於世，為使你們在信德上，得到進展與喜樂……」並舉了發生在自身有關賴神父的百歲軼事。墨朗神父感性地說，天主肯定知道我們需要賴神父，他的微笑、態度、服務的精神，如同聖保祿說的，為使你們在信德上，不是嘻嘻哈哈，而是信德得到進展與喜樂。

共融餐會在耕莘文教院大禮堂熱鬧舉行，耶穌會老中青三代兄弟、堂區各善會團體及教友們歡聚一堂。台北總教區鍾安住總主教特地帶著生日禮物趕來為賴神父降福。

節目開場就由聲樂家簡文秀連唱3首曾奪得國際首獎的名曲，掌聲不斷；接著，聖母軍卯足勁擊大鼓，氣勢如虹，再轉身換裝，赤著腳跳起原住民舞蹈。還有可愛的爺爺、媽媽、孫女一家三口獻藝，彈琴、吹簫、唱歌，樣樣精彩！耕莘長青學苑歌唱班張國煒師生表演印尼歌舞，輕鬆俏皮，活力滿滿，賴神父看得連連比「讚」。緊接著，傳協會小編夫妻說說唱唱約翰·丹佛〈This old guitar〉，象徵賴神父宛如天主手中的老吉他，傳播福音、傳播愛；最後，委員們也上台大合唱。賴神父引吭高唱招牌歌〈給都給全部都給〉，跟著天主，帶著大家的祝福，中氣十足地邁向104歲。

